

Juego sensorial en casa: Adivina qué hay dentro del globo

Objetivo: favorecer la estimulación sensorial táctil, el desarrollo del pensamiento lógico y la coordinación motora, a través de un juego divertido y fácil de realizar en casa.

Materiales:

- 5 globos
 - Arroz crudo
 - Frijoles crudos
 - Algodón
 - Arena
 - Harina
 - Hoja con imágenes de cada material (puede ser impresa o dibujada)
 - Bolsa opaca
 - Obstáculos para un mini circuito motor
- (opcional: almohadas, sillas, túneles improvisados, etc.)



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Preparación:

1. Llena cada globo con un material diferente
 2. (arroz, frijoles, algodón, arena y harina) y ciérralo bien.
 3. Coloca todos los globos dentro de una bolsa opaca.
 4. Coloca en una hoja las imágenes de los materiales que usaste.
- Si quieres hacerlo más dinámico, prepara un pequeño circuito motor para que el niño pase antes de llegar a la bolsa.

Preparación:

1. El niño debe, sin ver, tomar un globo de la bolsa.
2. Solo tocando el globo y observando las imágenes de la hoja, debe adivinar qué material contiene.
3. Una vez que crea saber la respuesta, colocará el globo en el espacio correspondiente de la hoja o junto a la imagen.
4. Repite el proceso hasta que todos los globos estén colocados.
5. Revisa juntos si las respuestas fueron correctas

Áreas que se estimulan con esta actividad:

- Discriminación táctil: reconocer texturas y consistencias usando únicamente el sentido del tacto.
- Atención y concentración: focalizarse en una tarea específica.
- Memoria sensorial: recordar la sensación de diferentes texturas.
- Coordinación motora gruesa: si se incorpora el circuito motor.
- Razonamiento y asociación: vincular la sensación táctil con la imagen correspondiente.



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com





¿Qué hay
dentro de
cada
globo?