

Registro Semanal de Emociones

Instrucciones

Preparación	<ul style="list-style-type: none">• Imprime el formato del Diario de Emociones para niños.• Seleccionar un color para representar cada emoción (amarillo para felicidad, azul para tristeza, etc.).
Uso Diario	<ul style="list-style-type: none">• Cada día se debe registrar las emociones que han experimentado a lo largo del día. Escribir o expresar una breve descripción o reflexionar sobre situaciones que hayan generado diferentes emociones. <u>Ejemplo:</u> "Hoy me sentí muy feliz cuando mi mamá me abrazó, pero también sentí un poco de enojo cuando mi hermano no me dejó jugar con sus juguetes."
Reflexión	<ul style="list-style-type: none">• Al finalizar la semana o mes, reflexionar sobre qué emociones fueron más frecuentes y si hay algo que pueda hacer para sentirse mejor o gestionar sus emociones de manera más efectiva.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

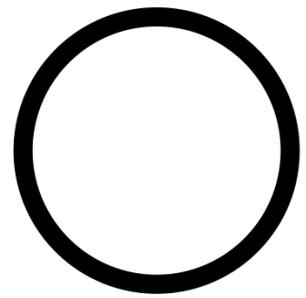


kidsunderstanding.com

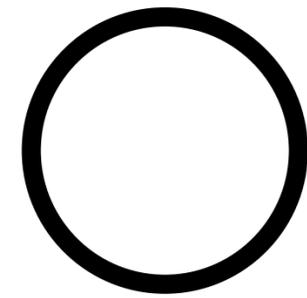


Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

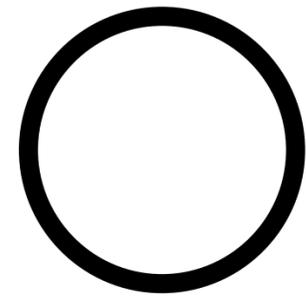
EL COLOR DE LA EMOCIÓN



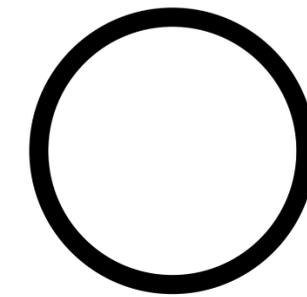
Felicidad



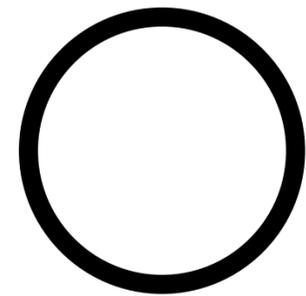
Enojo



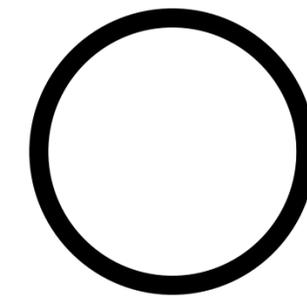
Tristeza



Sorpresa



Miedo



ASCO



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Mi semana en emociones

NOMBRE	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Lunes	
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	
Sábado	
Domingo	



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.