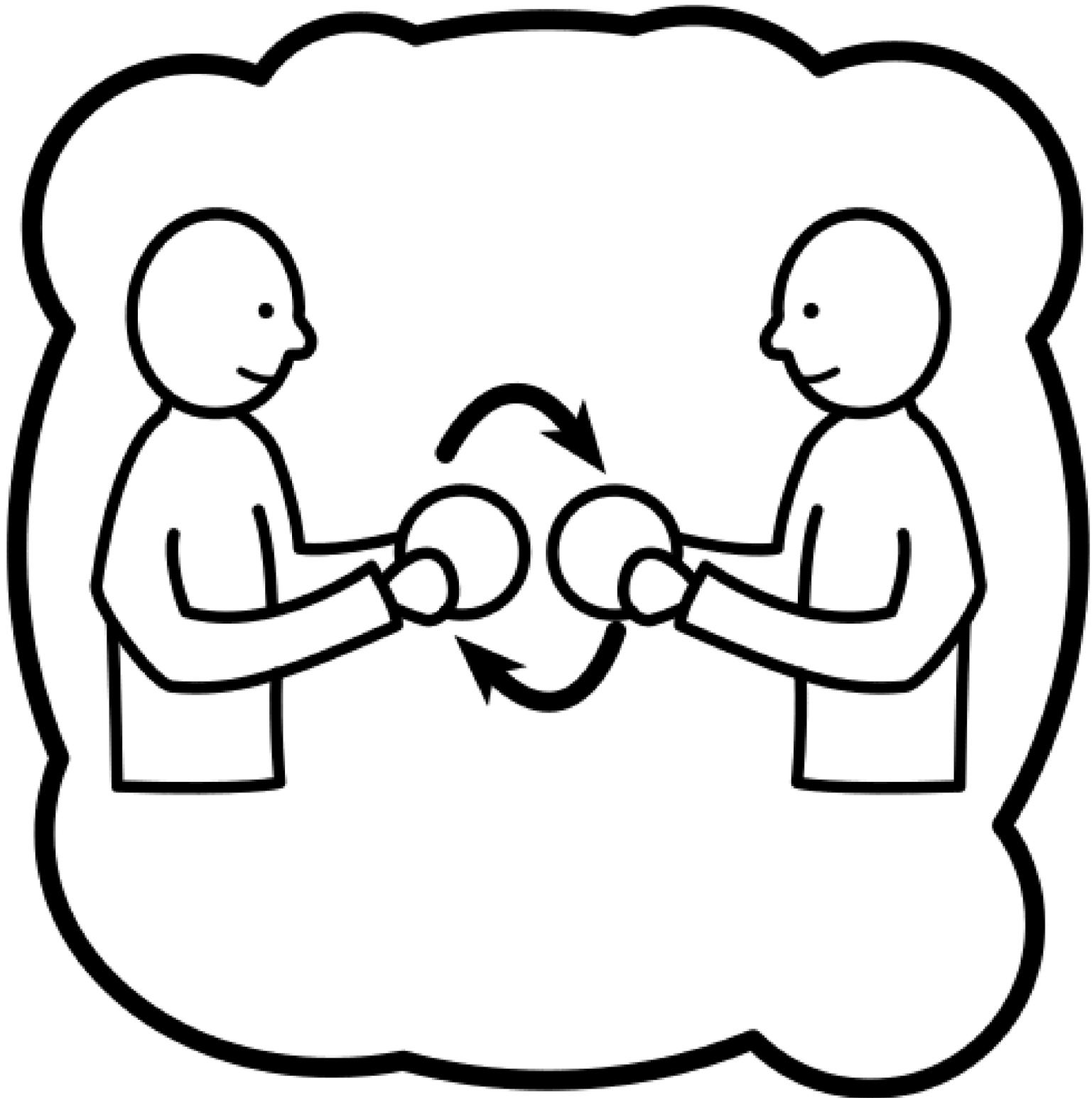


¿Cómo manejar los cambios?



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Hola, mi nombre es
_____, tengo ___ años
y mi color favorito es el
_____.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

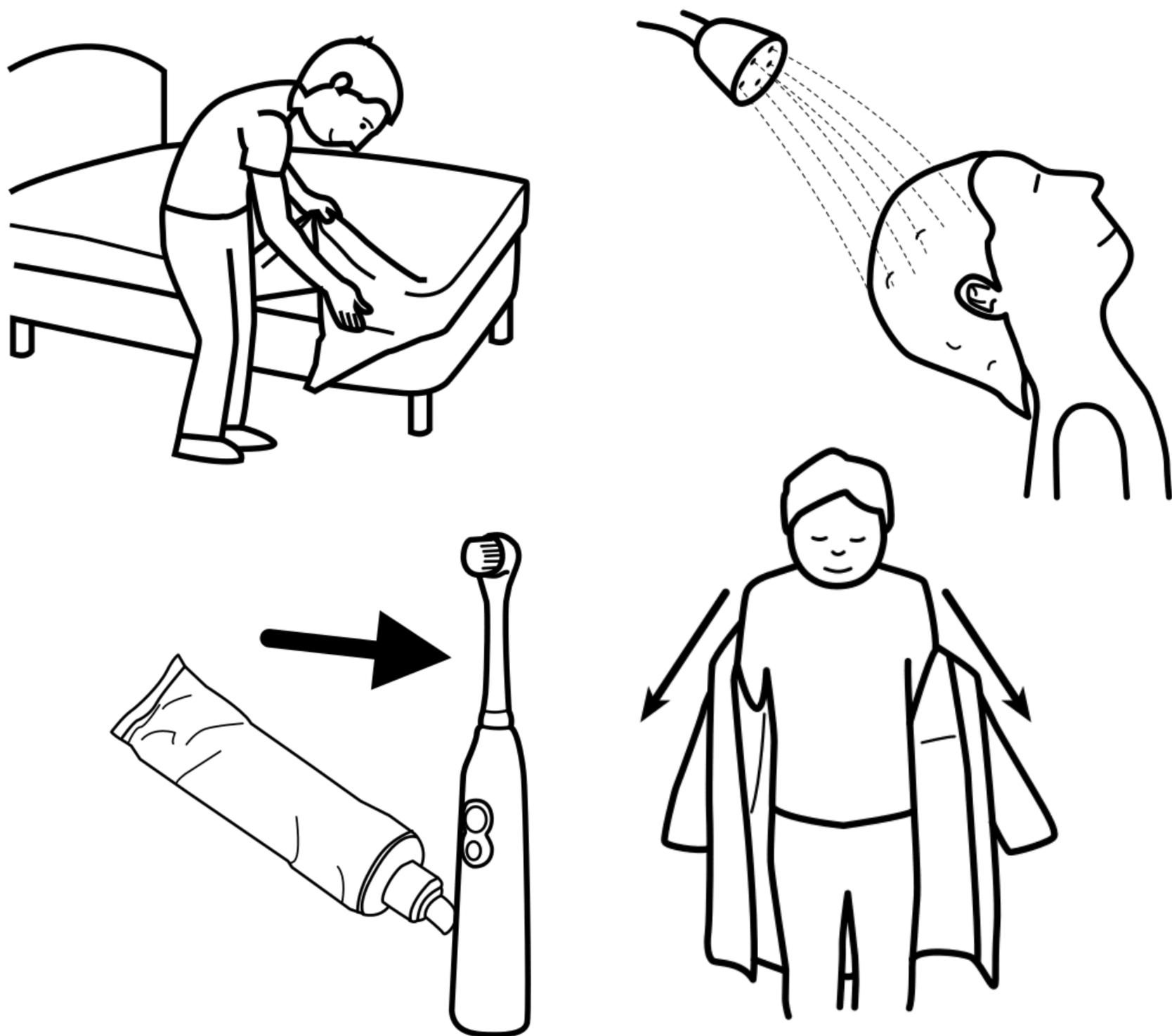


kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Tengo una rutina que
cumpló todos los días
pues me ayuda a ser
más organizado.



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

A continuación dibujaré algunas actividades que se encuentran dentro de mi rutina:

Mañana:

--	--

Tarde:

--	--

Noche:

--	--



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Algunas veces pueden
ocurrir cambios que no
me esperaba.



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Algunos cambios que pueden ocurrir dentro de mi rutina son:

- Probar cosas nuevas.
- Tomar un camino distinto.
- -----
- -----



@kidsunderstanding



Understanding Kids

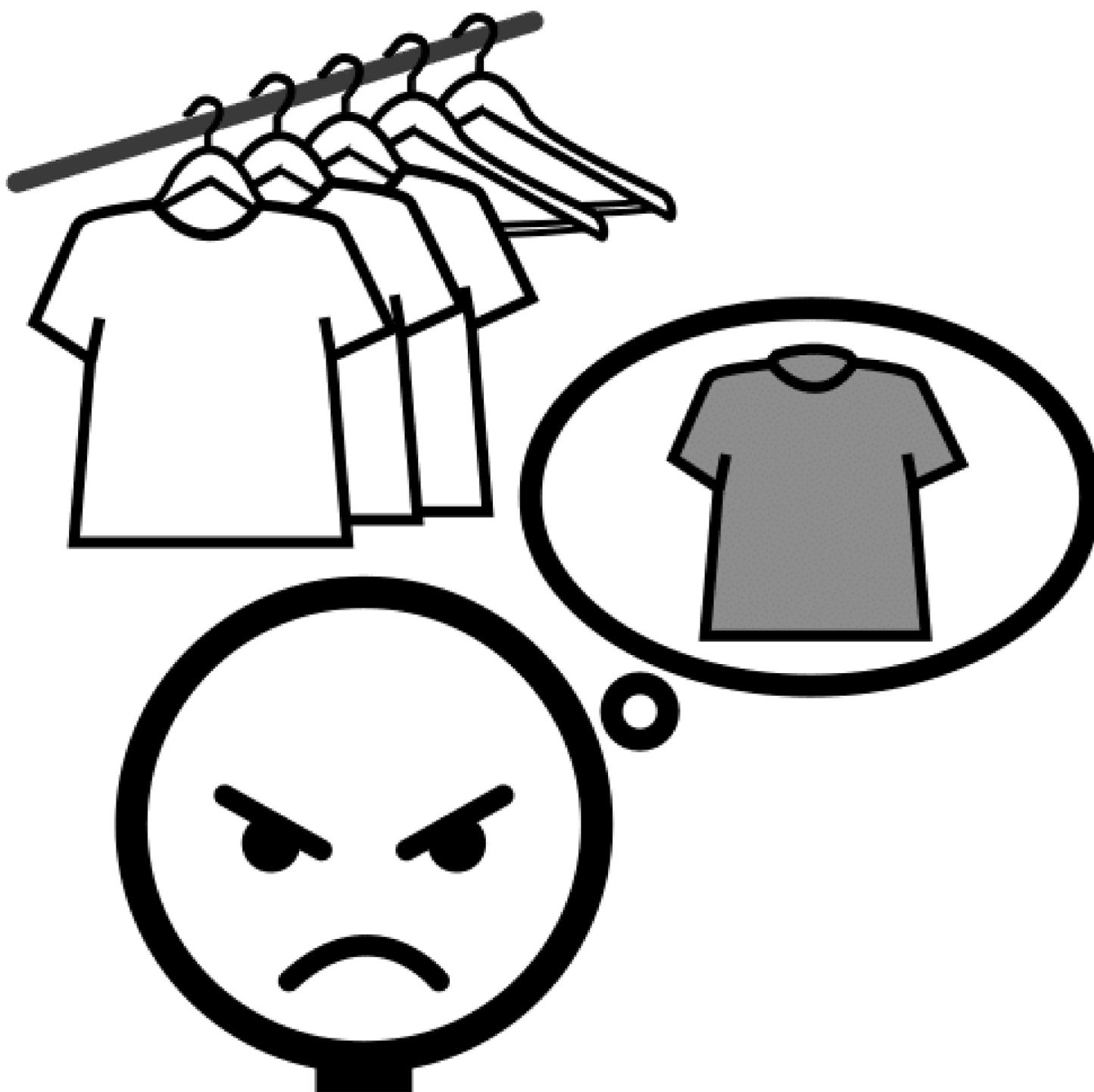


kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Cuando ocurre un cambio me puedo sentir _____.



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



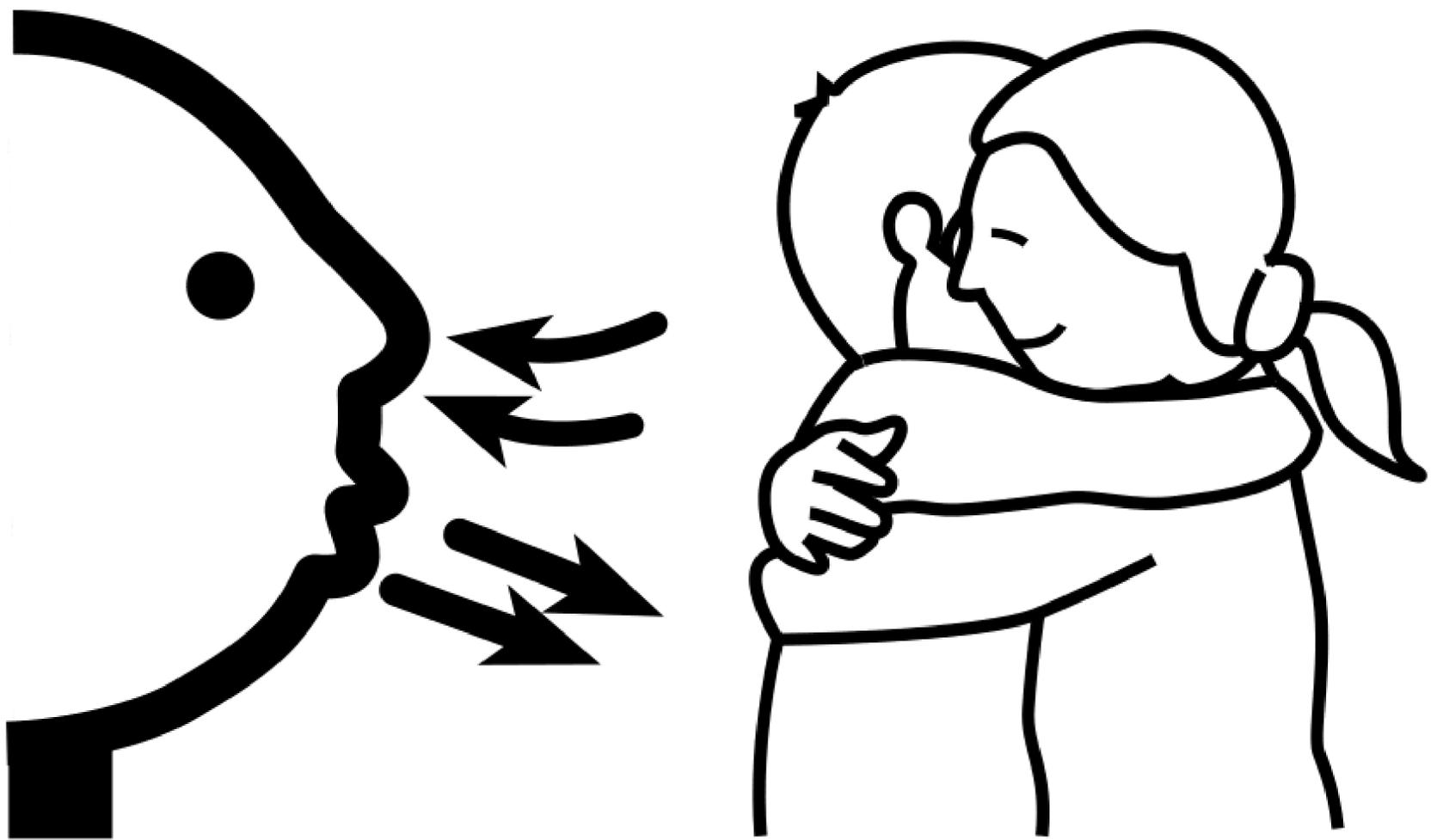
Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Cuando me siento así, algunas de mis opciones para regular mis emociones son:

- Respirar y contar a diez.

- -----

- -----



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Cuando ocurren los
cambios puedo
aprender a ser flexible.



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Pero... ¿Qué significa ser flexible?

Significa adaptarme a situaciones que no tenía contempladas.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

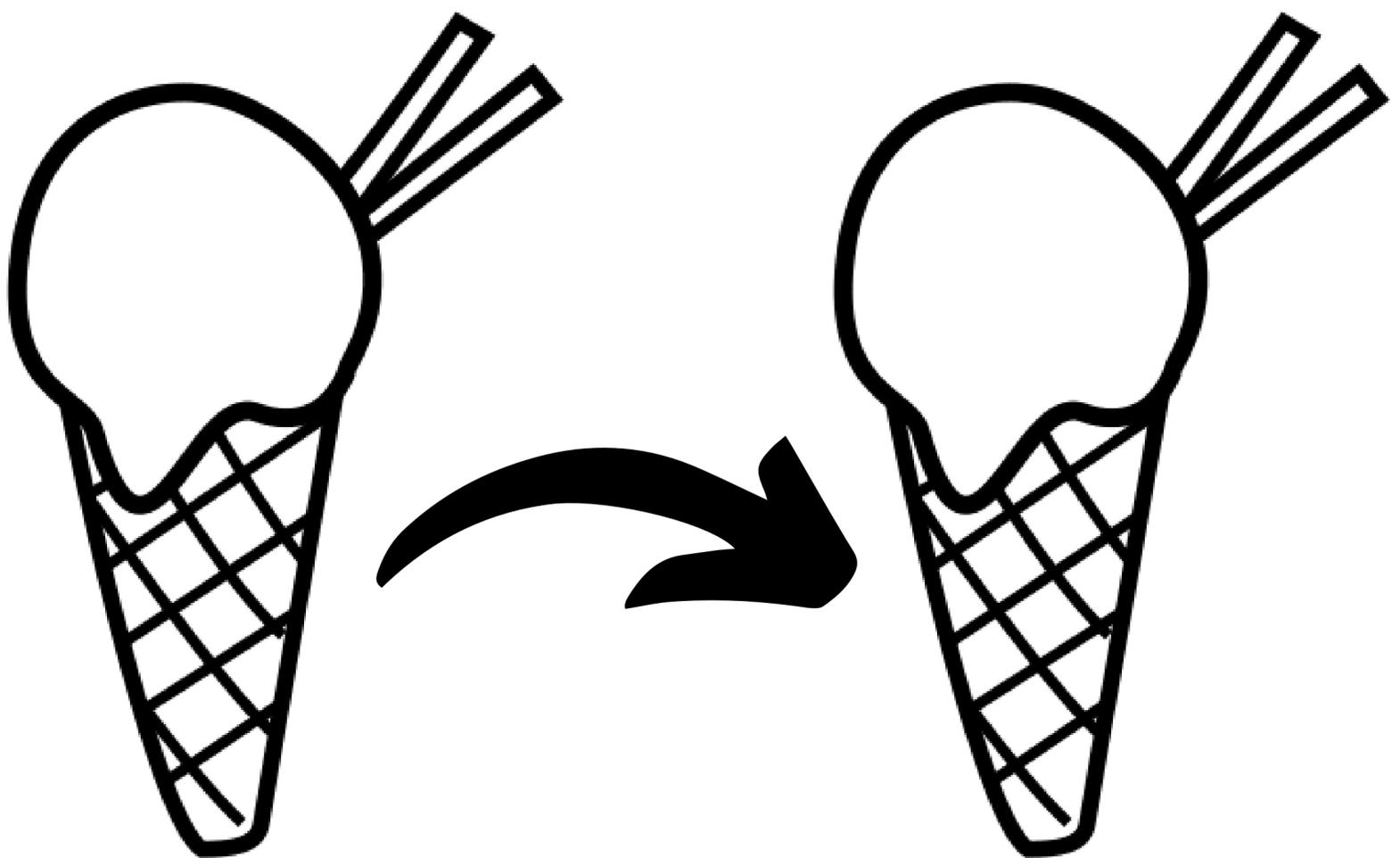


kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Como por ejemplo... Si voy por un helado de _____ a la tienda y no hay, puedo escoger de _____.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

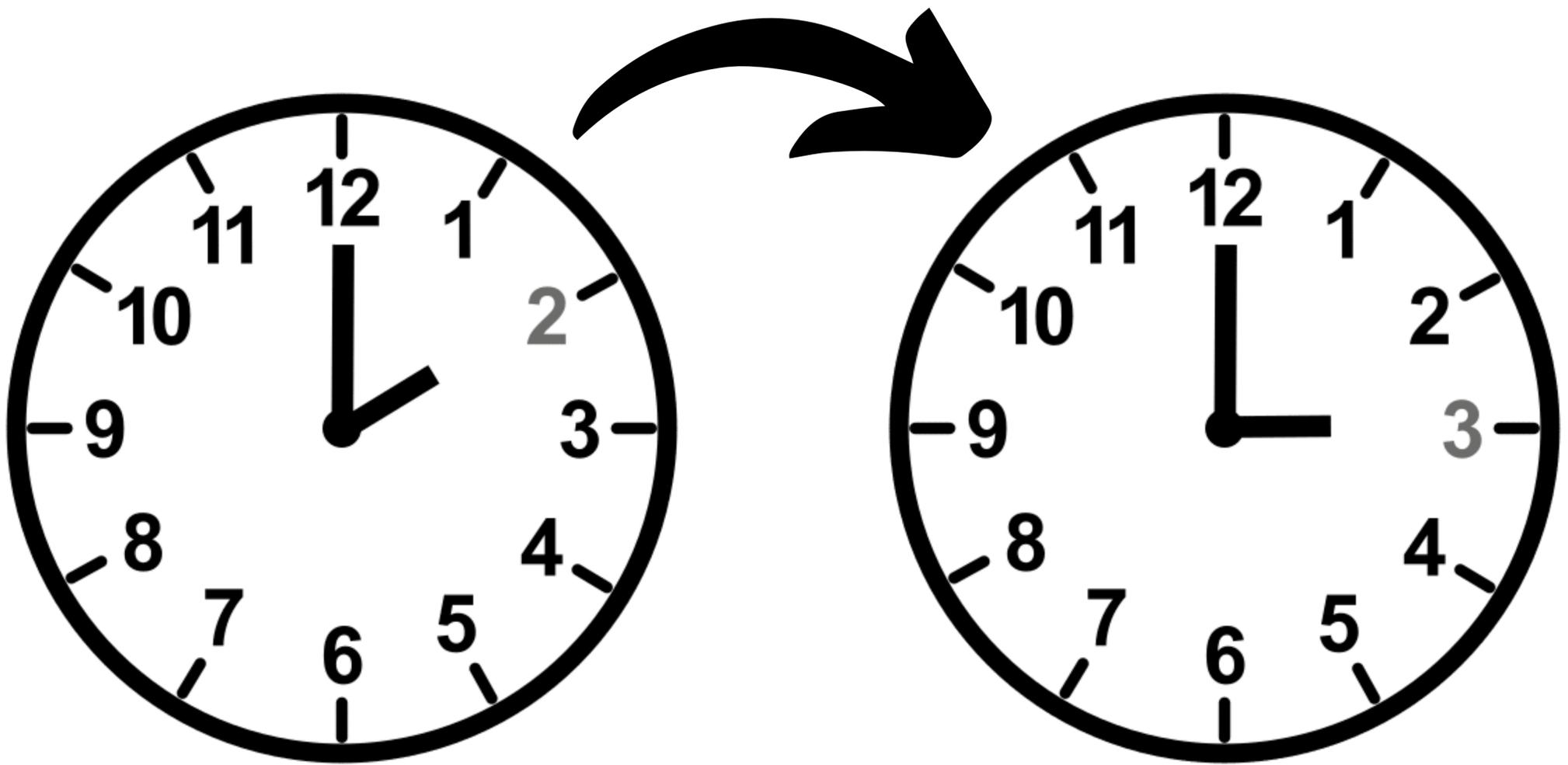


kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

O si mi almuerzo es a las dos de la tarde pero mi mamá se atrasó porque tenía que hacer un mandado, puedo ser flexible comprendiendo la situación.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

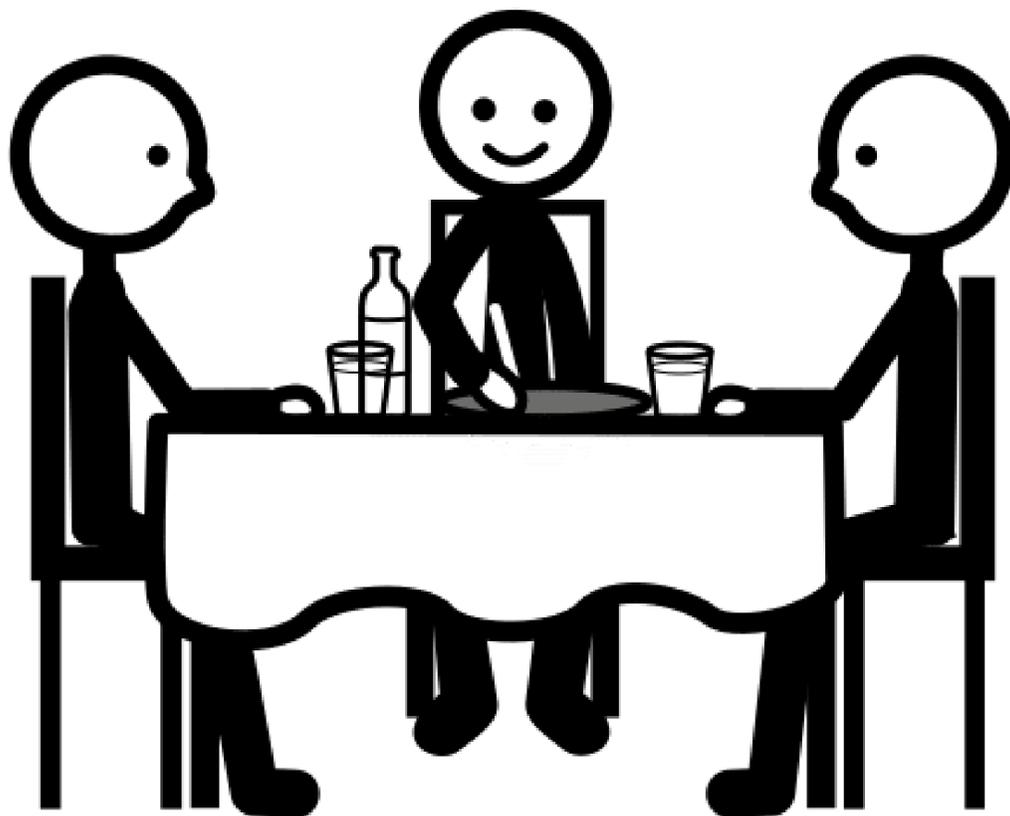


kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

o podría pasar que mis
padres me digan que
vamos a mi restaurante
favorito que es _____,
pero esté cerrado y
tendríamos que
cambiar de restaurante.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

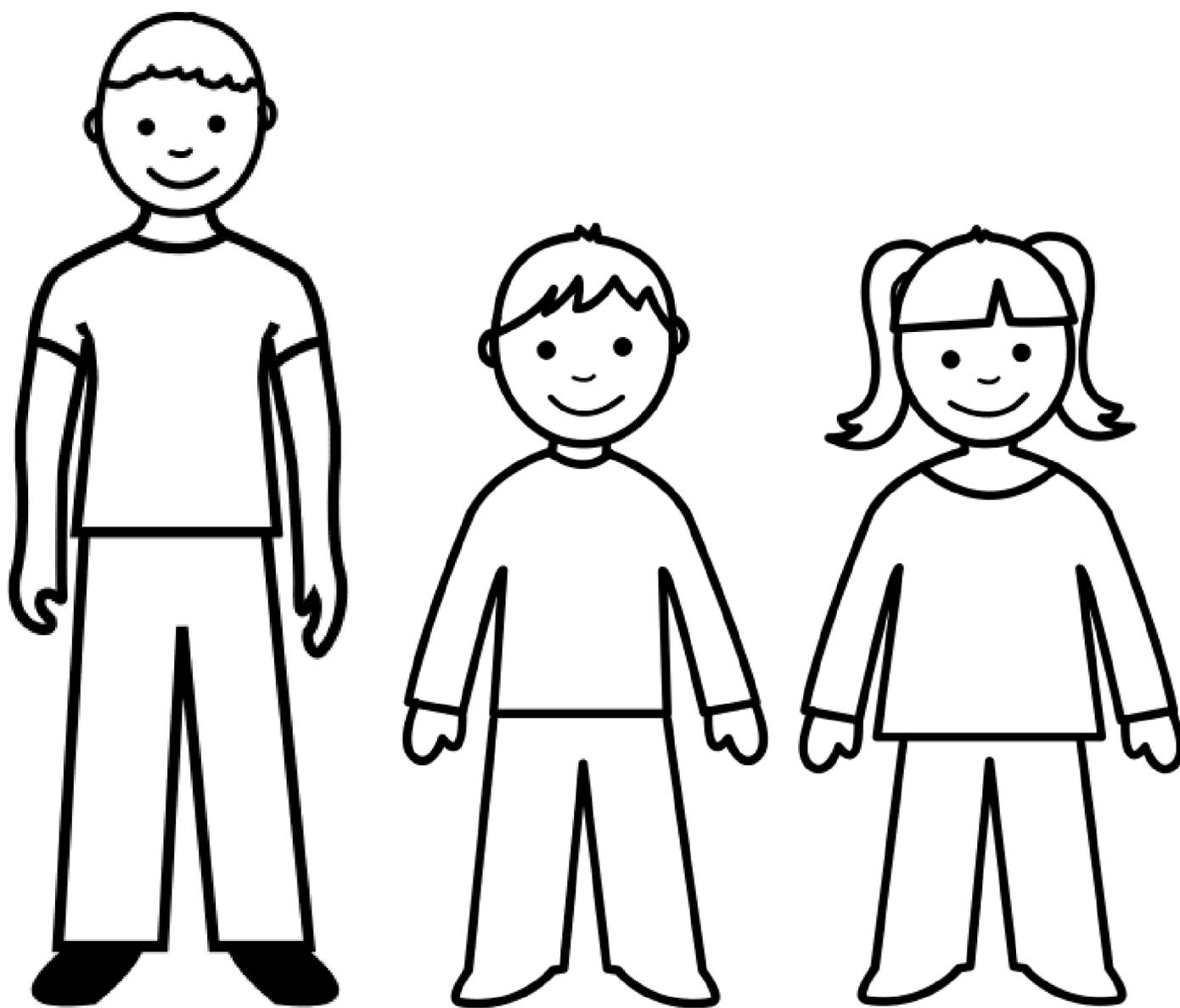


kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Pedir ayuda a un adulto es una buena idea, ellos me pueden ayudar a enfrentamos cambios.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

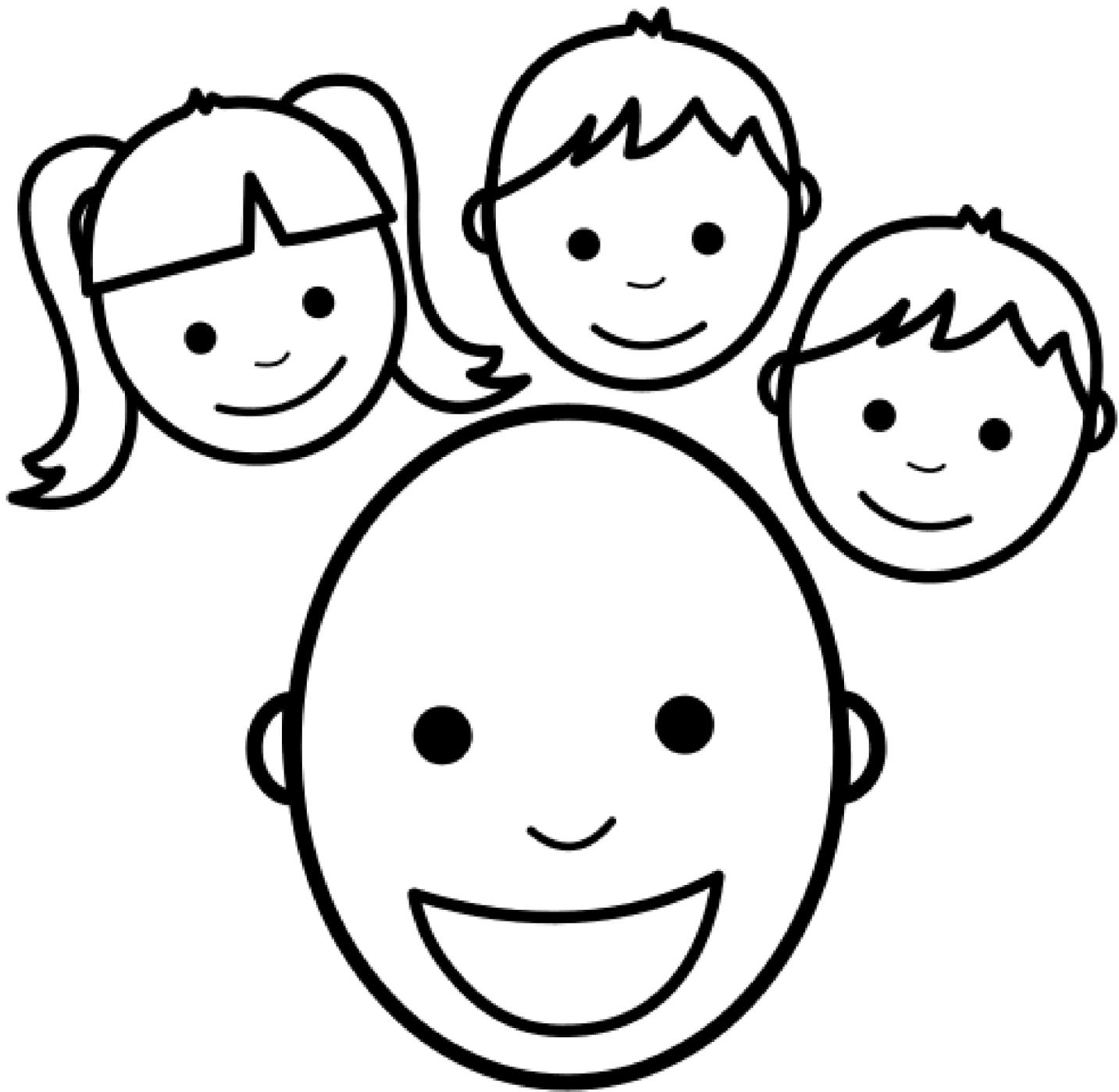


kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Puedo pedirle ayuda a
----- y a -----,
ellos/as seguramente
me ayudarán.



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

A continuación dibujaré un cambio que tuve que hacer recientemente:



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Dibujaré también por qué
tuve que enfrentarme a ese
cambio:



@kidsunderstanding



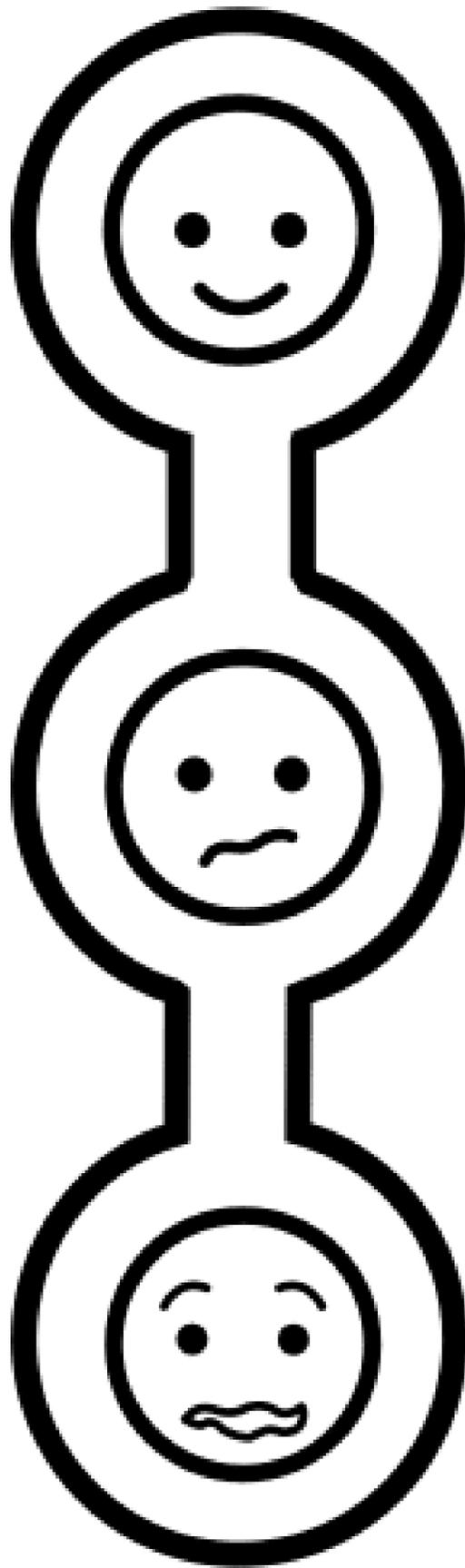
Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Colorearé cómo me
sentí al tener que hacer
ese cambio:



@kidsunderstanding



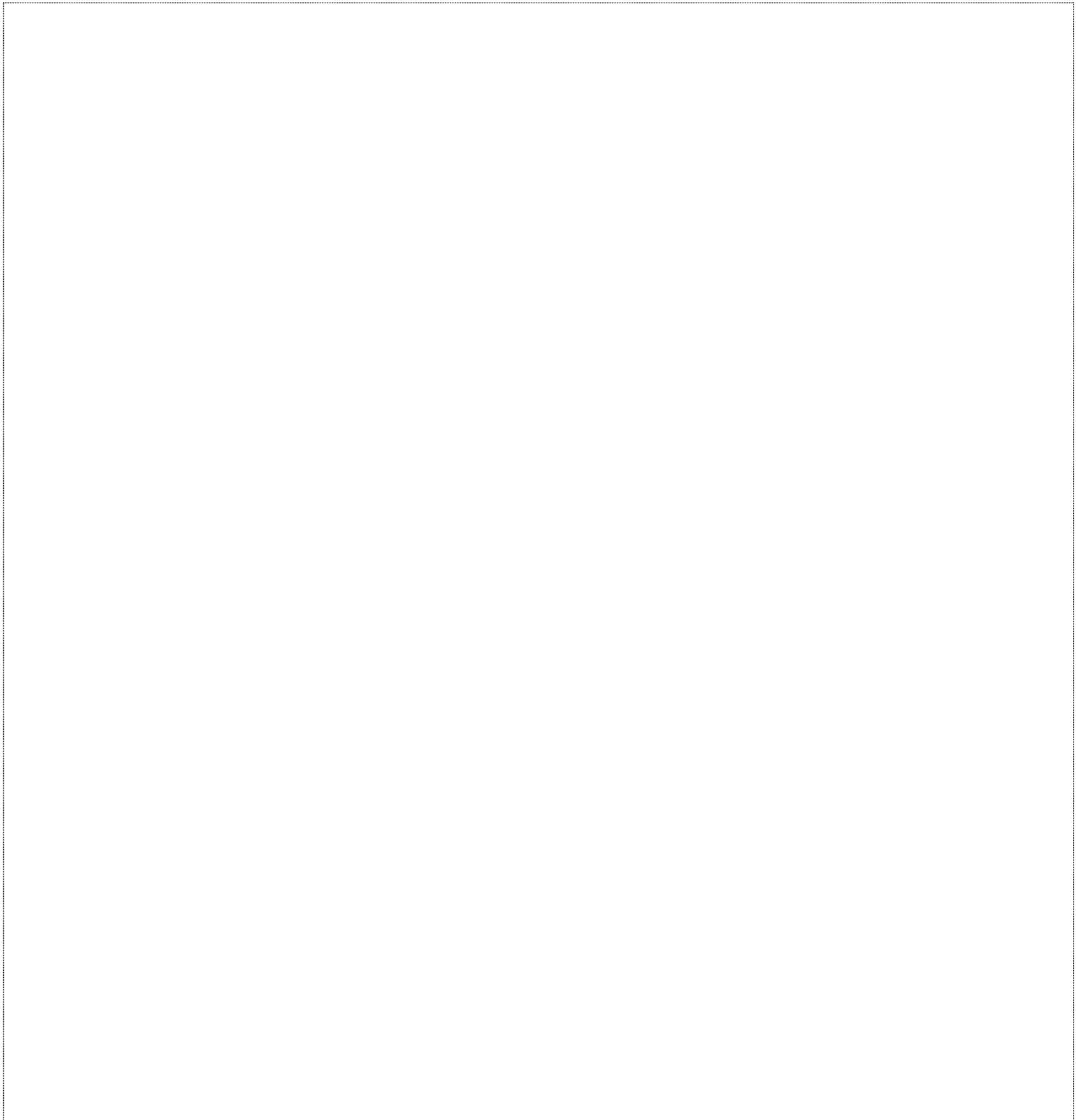
Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Dibujaré cómo
reaccioné cuando me
sentí así:



@kidsunderstanding



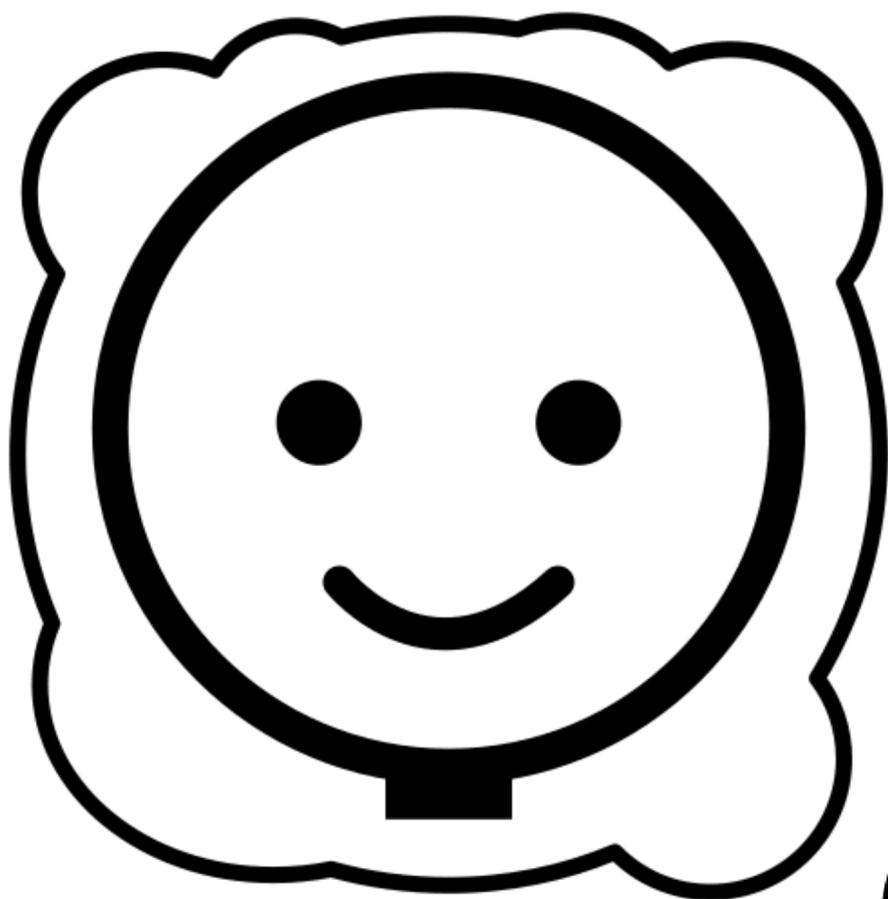
Understanding Kids



kidsunderstanding.com



¿Podría haber
reaccionado mejor?
Pintaré la respuesta:



@kidsunderstanding



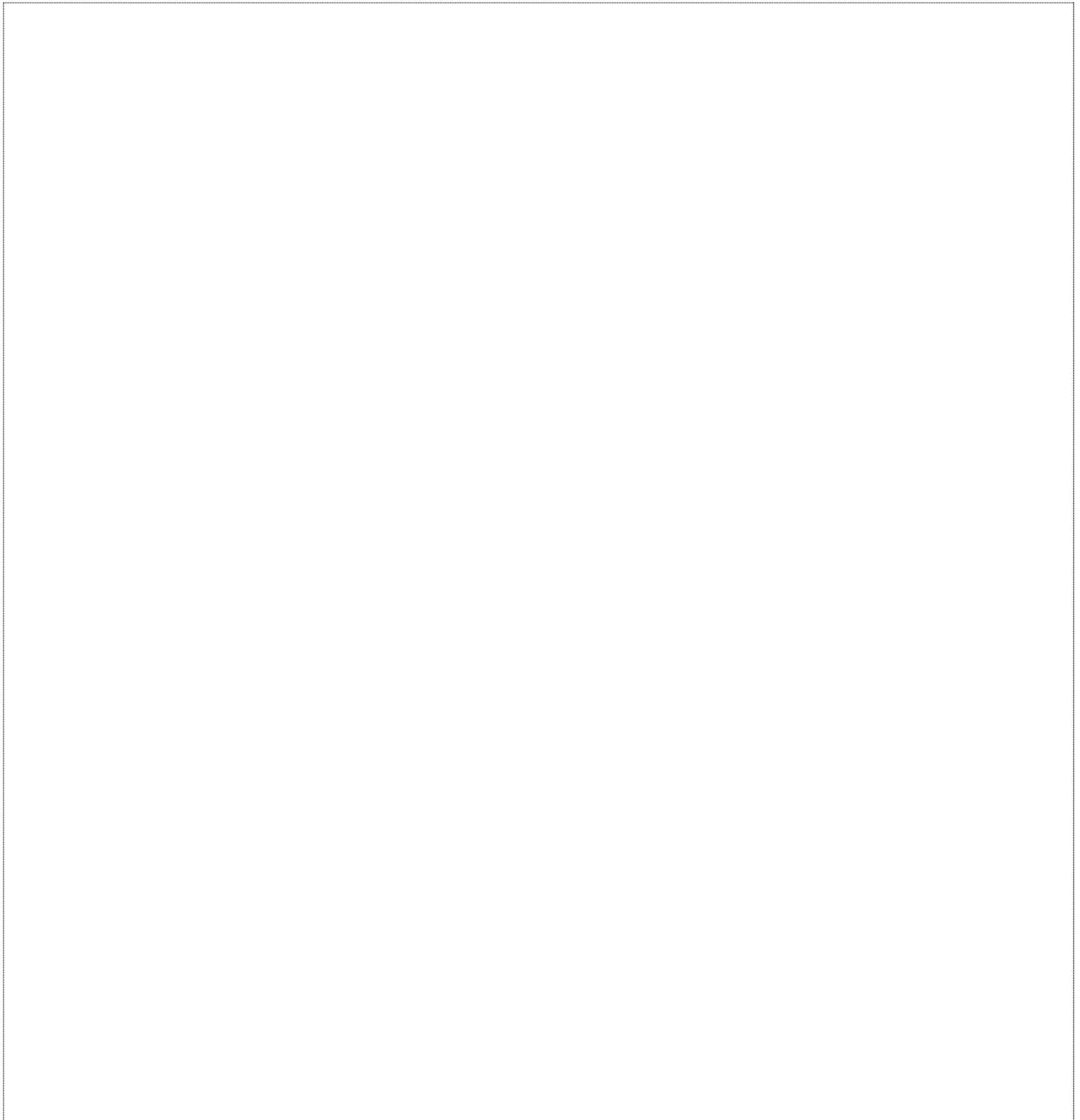
Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Dibujaré cómo hubiera
sido la mejor manera
de reaccionar:



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Los cambios nos
pueden ayudar a
crecer y a mejorar
todos los días.



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com

