Señales de alerta en la alimentación

Desafortunadamente para algunos niños la hora de comer puede ser estresante y desafiante. Algunos niños son muy selectivos con la comida; rechazan probar alimentos nuevos, tienen preferencias muy fuertes respecto a algunas comidas e incluso evitan alimentos que ya son familiares para ellos. Por lo mismo, comen menos que la media.

Algunos estudios demuestran que estos niños pueden presentar diferencias en cuanto a crecimiento y composición corporal, es decir, suelen medir y pesar menos que otros niños de su edad.

A continuación te detallamos las señales de alerta que podrían indicar que tu hijo/a se podría beneficiar de recibir terapia de alimentación o apoyo de un pediatra.

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

Acepta comer menos de 20 diferentes tipos de comida.	Poco aumento de peso o pérdida de peso (presentado de manera continua).	Antecedentes de un incidente traumático de atragantamiento.
Atragantamiento, arcadas o tos continua durante las comidas.	Vomitos continuos.	Los padres o cuidadores primarios lo describen como un "Picky Eater" o extremadamente melindroso.
Dificultad en la transición de pures o papillas a sólidos.	No acepta o no tolera comer sólidos (12 meses).	Dificultad en la transición hacia el uso de un vaso (16 meses).
No tolera comer ciertas texturas o tipos de alimentos.	Deja de aceptar comer alimentos que anteriormente comía sin dificultad.	Llora y se arquea durante los tiempos de comida (continuamente).
Se crean conflictos familiares alrededor de la alimentación o durante los tiempos de comida.	Los padres o cuidadores primarios comentan que los tiempos de comida son difíciles, cansados, abrumadores, etc.	Antecedentes familiares de dificultades en la alimentación o integración sensorial.

@kidsunderstanding Understanding Kids

https://kidsunderstanding.com

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.