

# Rutina visual para ir al baño

Muchas veces a nuestros peques se les dificulta mucho el proceso de aprender a ir al baño; así como conocer los “pasos” que deben de seguir para ir al baño de manera autónoma.

Aquí te presentamos una serie de “pasos” que puedes utilizar con tu peque para facilitar el aprender a ir al baño. Te recomendamos que las imprimas, recortes y coloques en algún lugar visible (mejor si puedes colocarlas en el baño que suele utilizar tu peque).

Es importante que le comentes a tu hijo/a que esta rutina facilitará el aprendizaje. Es necesario que te sientes con tu peque y le enseñes primero todos los “pasos” y juntos los coloquen en el baño. Pueden representar o explicar cada uno de los pasos por medio de una mimica o juego simbólico.

Una rutina visual presenta al niño, por medio de imágenes, los pasos que se realizarán para completar una actividad. Por lo mismo, permite al niño desarrollar hábitos y predecir lo que sucederá en su entorno. La predictibilidad ofrece seguridad al niño.

Las rutinas visuales también reducen los conflictos y batallas de poder, pues los niños disfrutan de colocar un ✓ en los pasos ya realizados.

Además, por medio de las rutinas visuales pueden desarrollarse las funciones ejecutivas como el manejo del tiempo, la planificación y priorización.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



# ¿Cómo crear la rutina visual para ir al baño?

La rutina visual deberá marcar los pasos a seguir a lo largo de la actividad. Se recomienda que la rutina visual esté emplastificada y que se utilice velcro para colocar los cheques (✓).

Una vez creada, deberás presentarla y explicarla a tu hijo. El objetivo es que tu hijo vaya colocando un cheque (✓) cada vez que complete uno de los pasos presentados



en la rutina visual.

La rutina permitirá a tu hijo comprender la instrucción brindada, así como, a partir de la práctica, afianzar hábitos como la higiene y el orden.

Puedes dar click [aquí](#) para ver un ejemplo de rutina visual. Te invitamos a utilizar las siguientes imágenes para crear tu propia rutina visual.



@kidsunderstanding

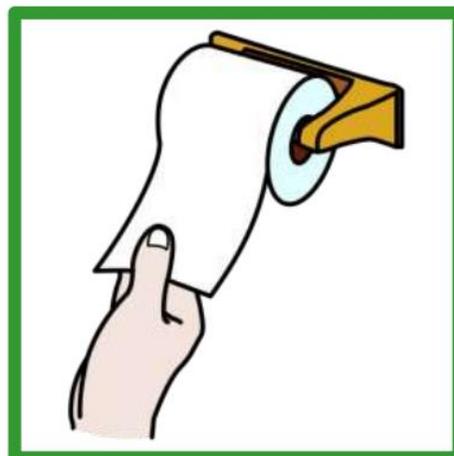
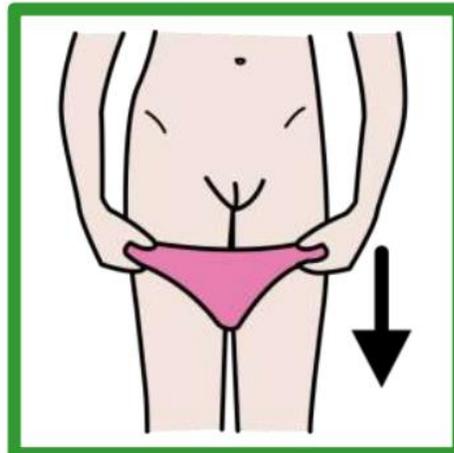
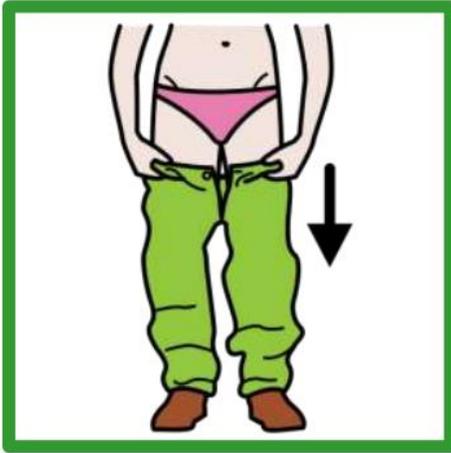
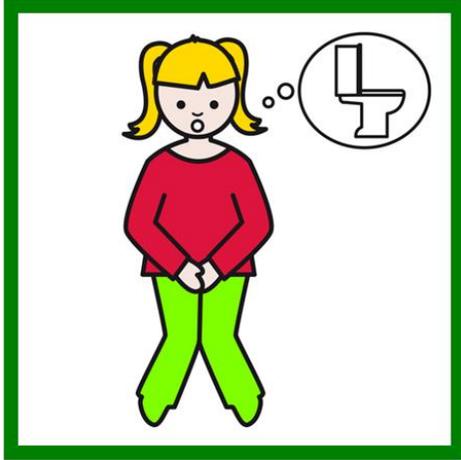


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





@kidsunderstanding

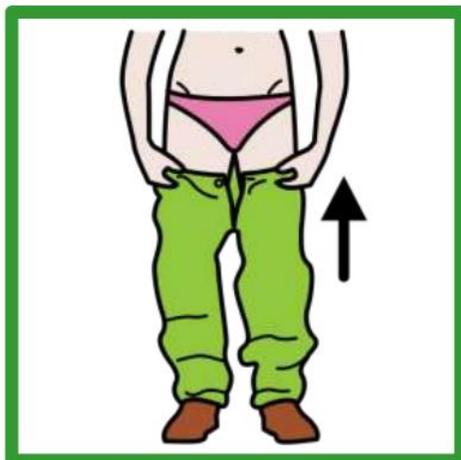
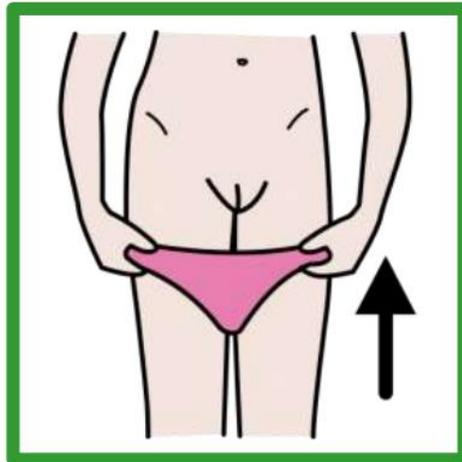
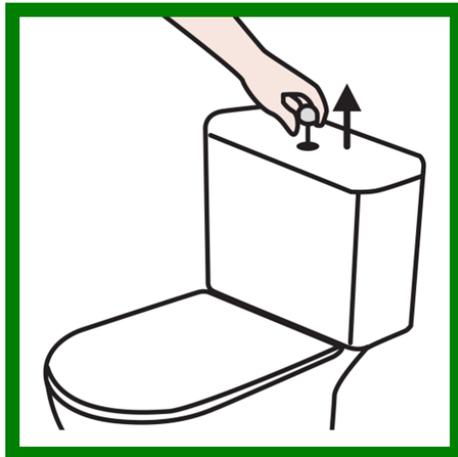


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





@kidsunderstanding

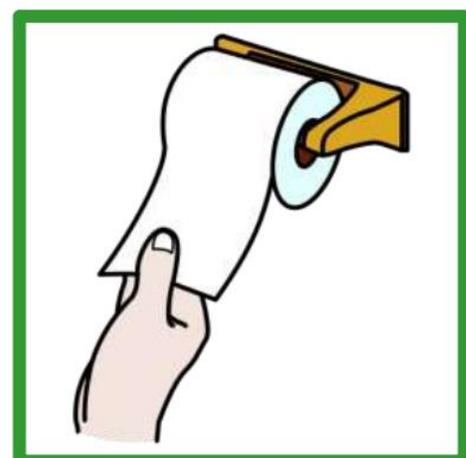
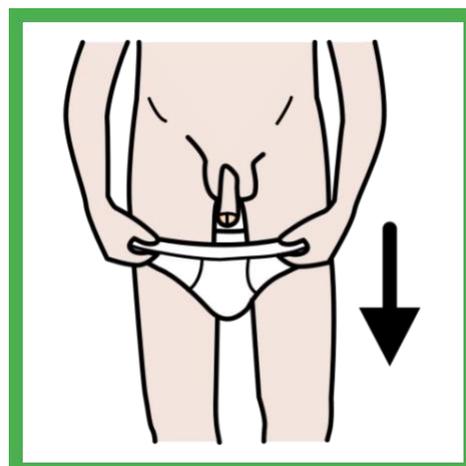
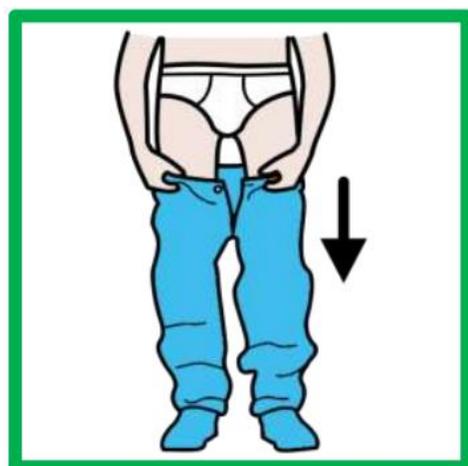
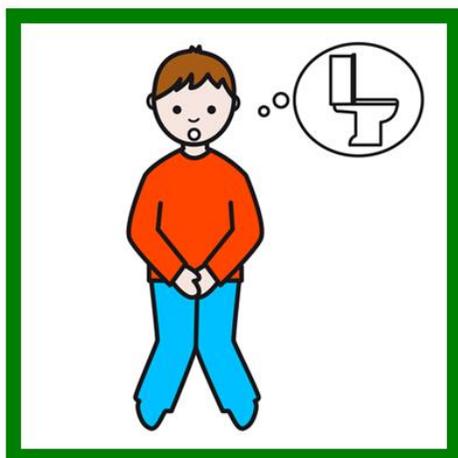


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





@kidsunderstanding

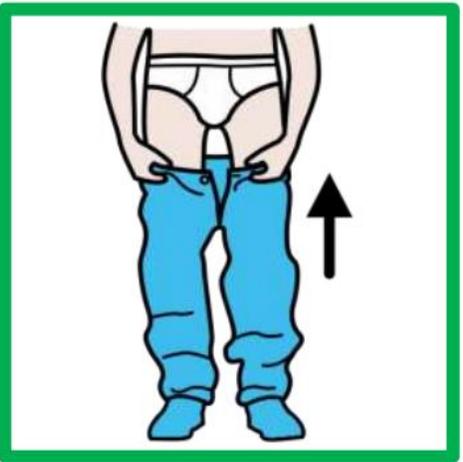
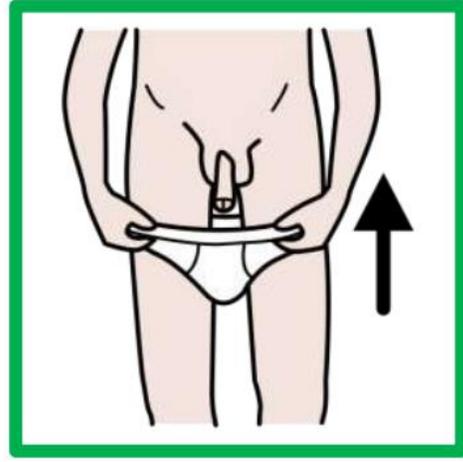
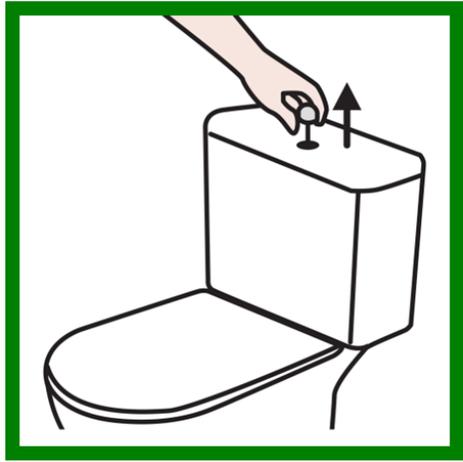


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

