

Rutina para las tardes

Muchas veces a nuestros peques se les dificultan mucho las rutinas después del colegio, más aún al momento de realizar tareas y/o subir las a las diferentes plataformas.

Aquí te presentamos una serie de “pasos” que puedes utilizar con tu peque para facilitar la rutina de las tardes. Te recomendamos que las imprimas, recortes y coloques en algún lugar visible.

Es importante que le comentes a tu hijo/a que esta rutina permitirá aprovechar mejor las tardes después del colegio. Además, al finalizar la semana pueden comentar si logró ejecutar la rutina todos los días o si presentó mayor dificultad con algún aspecto.

Una rutina u horario visual presenta al niño, por medio de imágenes, las actividades que se realizarán durante el día. Por lo mismo, permite al niño desarrollar hábitos y predecir lo que sucederá en su entorno. La predictibilidad ofrece seguridad al niño.

Las rutinas visuales también reducen los conflictos y batallas de poder, pues los niños disfrutan de colocar un ✓ en las actividades ya realizadas.

Además, por medio de las rutinas visuales pueden desarrollarse las funciones ejecutivas como el manejo del tiempo, la planificación y priorización.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



¿Cómo crear la rutina visual?

La rutina visual deberá marcar los pasos a seguir a lo largo de la actividad. Se recomienda que la rutina visual esté emplastificada y que se utilice velcro para colocar los cheques (✓).

Una vez creada, deberás presentarla y explicarla a tu hijo. El objetivo es que tu hijo vaya colocando un cheque (✓) cada vez que complete uno de los pasos presentados



en la rutina visual.

La rutina permitirá a tu hijo comprender la instrucción brindada, así como, a partir de la práctica, afianzar hábitos como la higiene y el orden.

Puedes dar click [aquí](#) para ver un ejemplo de rutina visual. Te invitamos a utilizar las siguientes imágenes para crear tu propia rutina visual.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

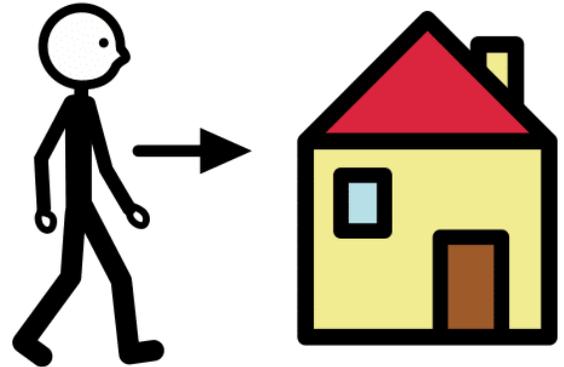
Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



1. Salir del colegio



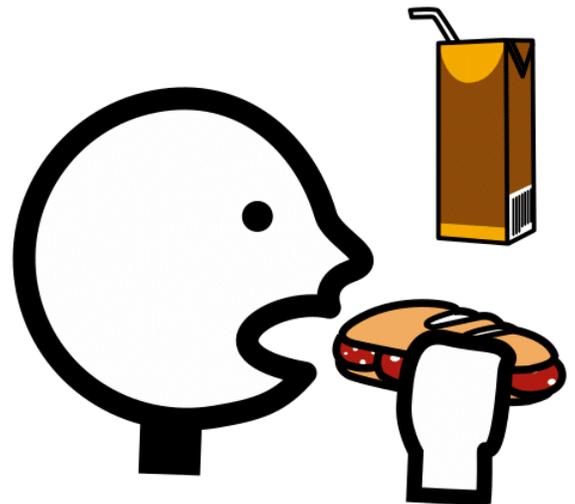
2. Llegar a casa



3. Cambiarse el uniforme



4. Almorzar



@kidsunderstanding



Understanding Kids



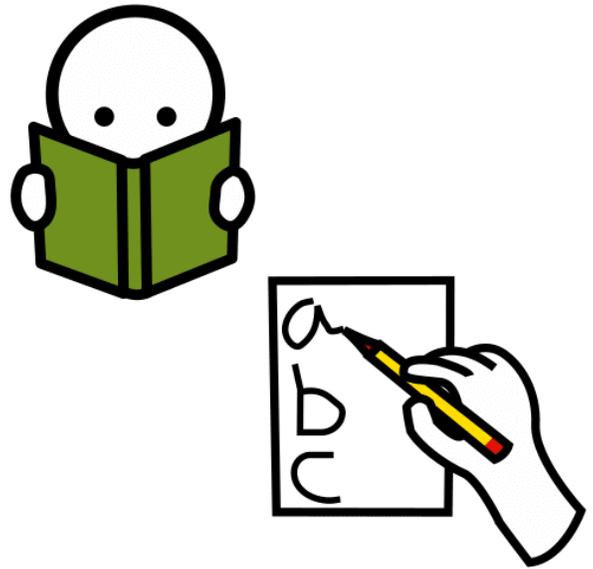
<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

5. Sacar todo de la mochila



6. Realizar las tareas



7. Subir las tareas



8. Ordenar



@kidsunderstanding



Understanding Kids



<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.