

Rutina Visual

Una rutina u horario visual presenta al niño, por medio de imágenes, las actividades que se realizarán durante el día. Por lo mismo, permite al niño desarrollar hábitos y predecir lo que sucederá en su entorno. La predictibilidad ofrece seguridad al niño.

Las rutinas visuales también reducen los conflictos y batallas de poder, pues los niños disfrutan de colocar un ✓ en las actividades ya realizadas.

Además, por medio de las rutinas visuales pueden desarrollarse las funciones ejecutivas como el manejo del tiempo, la planificación y priorización.

La rutina debe ser presentada de manera visual porque las imágenes permiten al niño comprender fácilmente las palabras que son dichas por el adulto.

Se recomienda utilizar rutinas visuales para los momentos de la rutina en los que se presenta mayor resistencia y menor colaboración con las instrucciones. Por ejemplo, a la hora de bañarse, la rutina para dormir, salir de la piscina, entre otros.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



¿Cómo crear la rutina visual?

La rutina visual deberá marcar los pasos a seguir a lo largo de la actividad. Se recomienda que la rutina visual esté emplastificada y que se utilice velcro para colocar los cheques (✓).



Una vez creada, deberás presentarla y explicarla a tu hijo. El objetivo es que tu hijo vaya colocando un cheque (✓) cada vez que complete uno de los pasos presentados en la rutina visual.



La rutina permitirá a tu hijo comprender la instrucción brindada, así como, a partir de la práctica, afianzar hábitos como la higiene y el orden.

Puedes dar click [aquí](#) para ver un ejemplo de rutina visual. Te invitamos a utilizar las siguientes imágenes para crear tu propia rutina visual.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Imágenes para crear una rutina visual



@kidsunderstanding

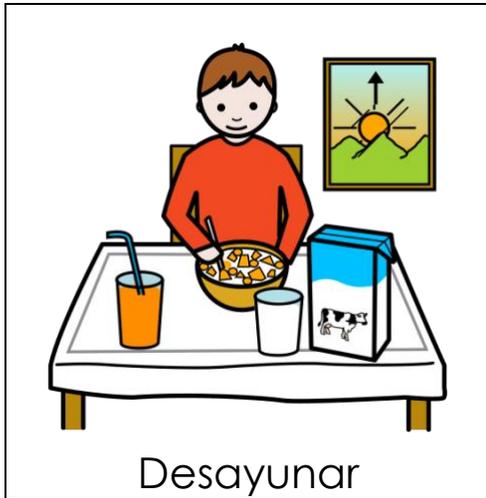


Understanding Kids

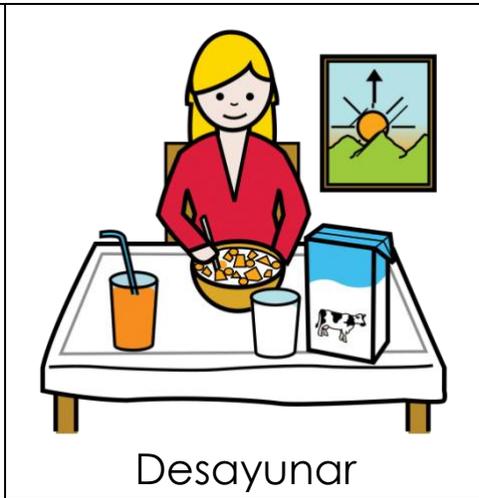
<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

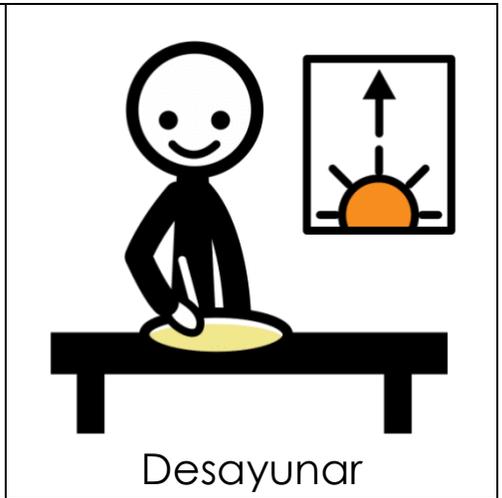




Desayunar



Desayunar



Desayunar



Cepillar los dientes



Cepillar los dientes



Cepillar los dientes



Baile para dar inicio al día



Baile para dar inicio al día



Baile para dar inicio al día



@kidsunderstanding

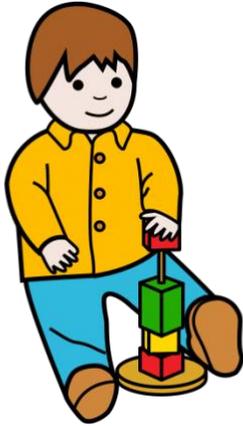


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

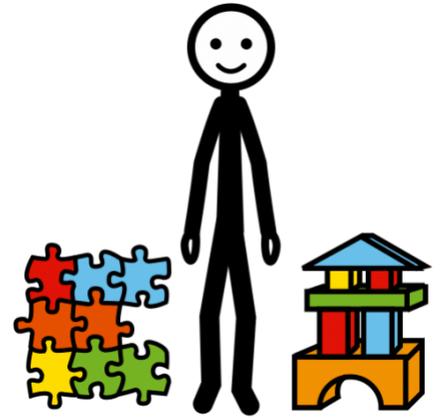




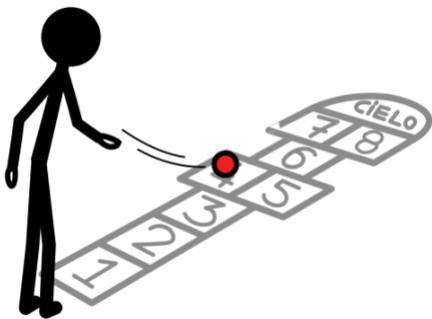
Juego libre



Juego libre



Juego libre



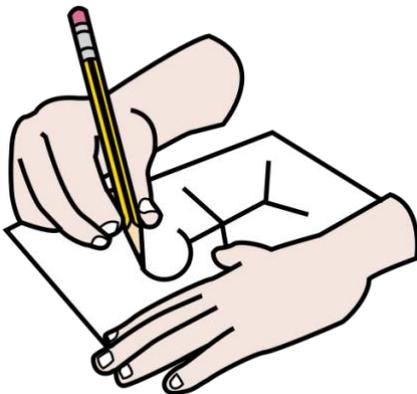
Jugar afuera



Jugar afuera



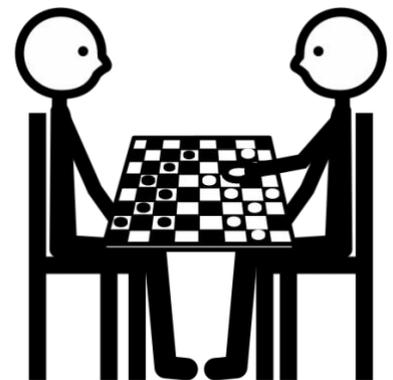
Jugar afuera



Juego en mesa



Juego en mesa



Juego en mesa



@kidsunderstanding

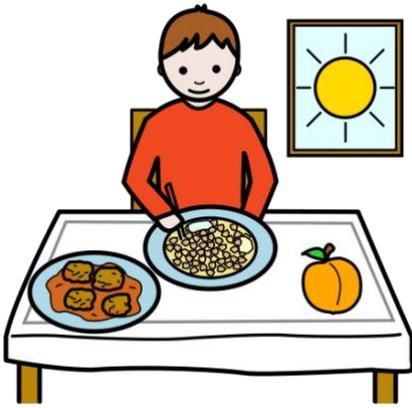


Understanding Kids

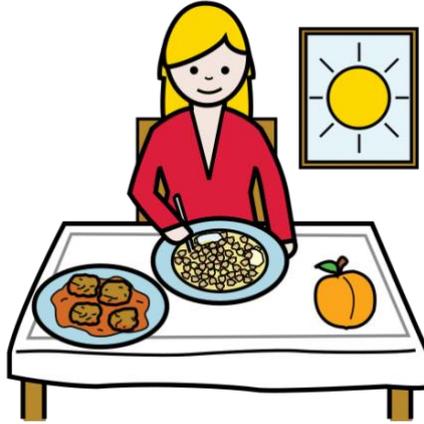
<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

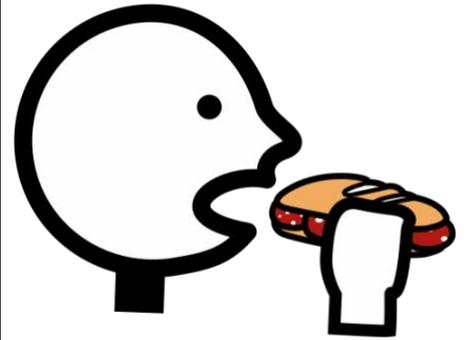




Almorzar



Almorzar



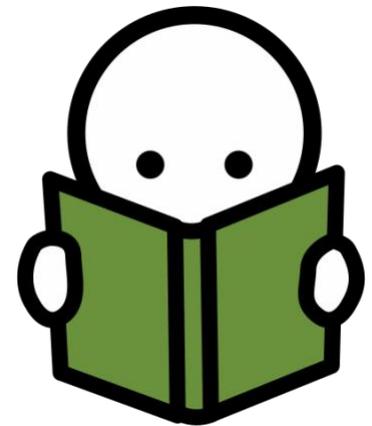
Almorzar



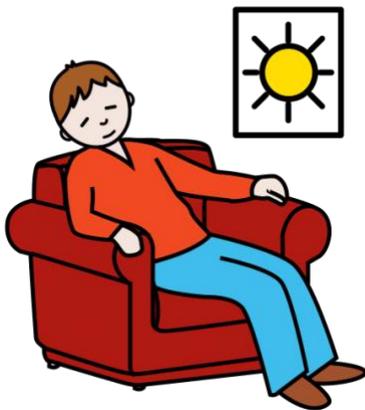
Hora de leer



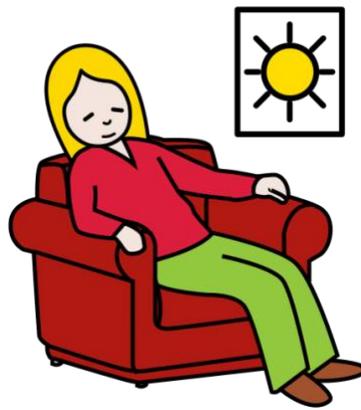
Hora de leer



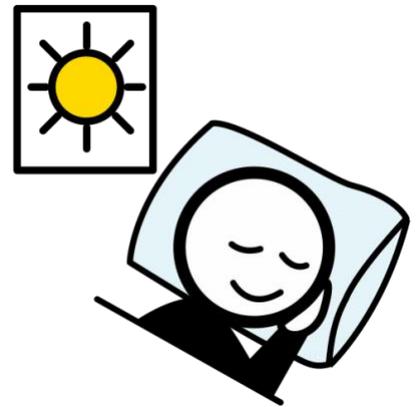
Hora de leer



Tomar la siesta



Tomar la siesta



Tomar la siesta



@kidsunderstanding

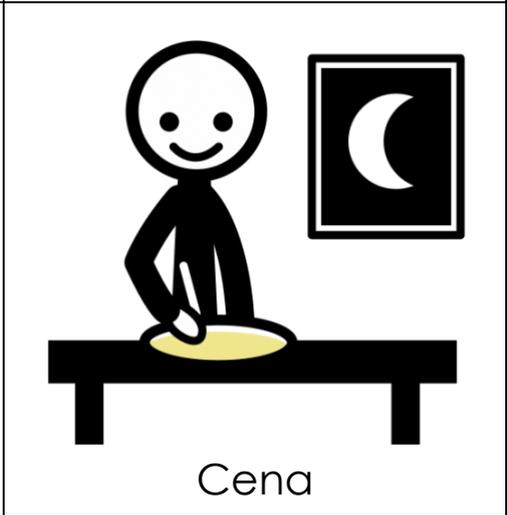
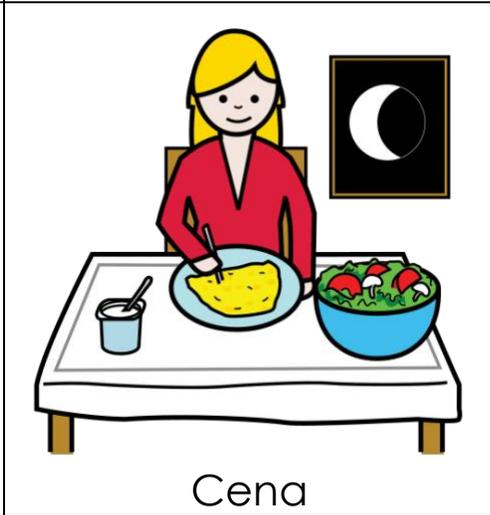
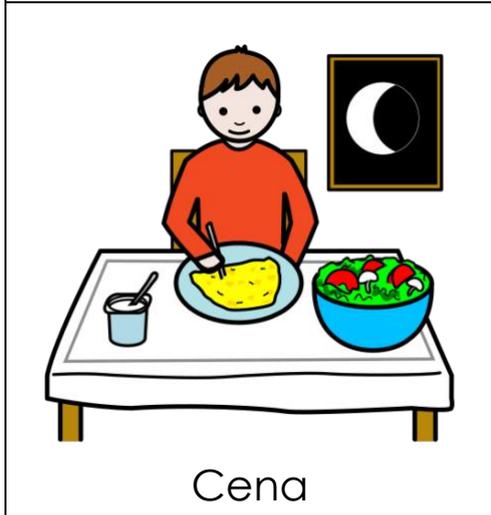


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





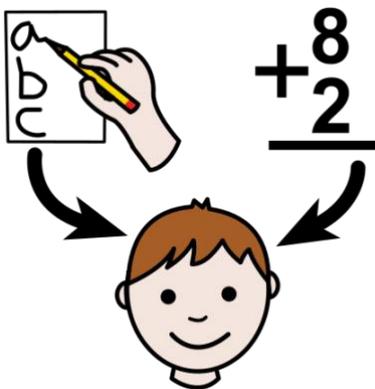
Dormir



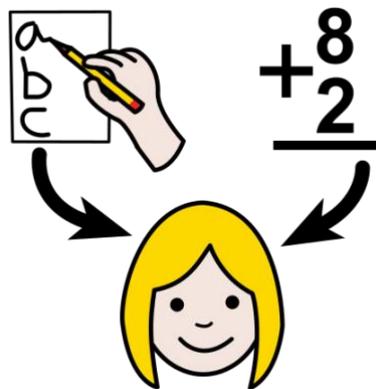
Dormir



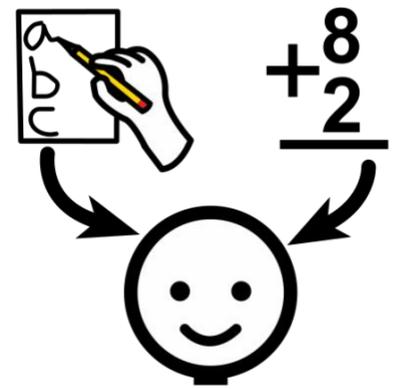
Dormir



Hora de aprender



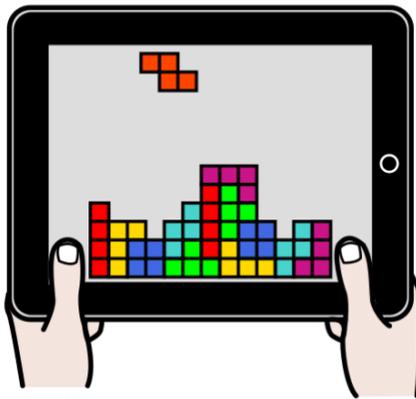
Hora de aprender



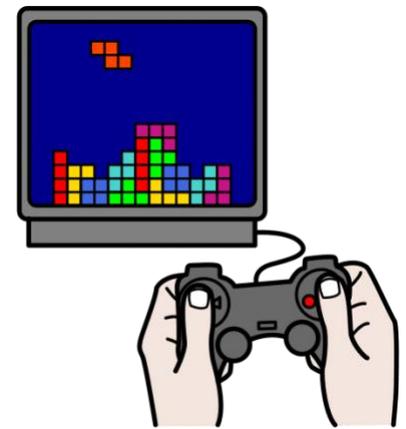
Hora de aprender



Tiempo de pantalla



Tiempo de pantalla



Tiempo de pantalla



@kidsunderstanding

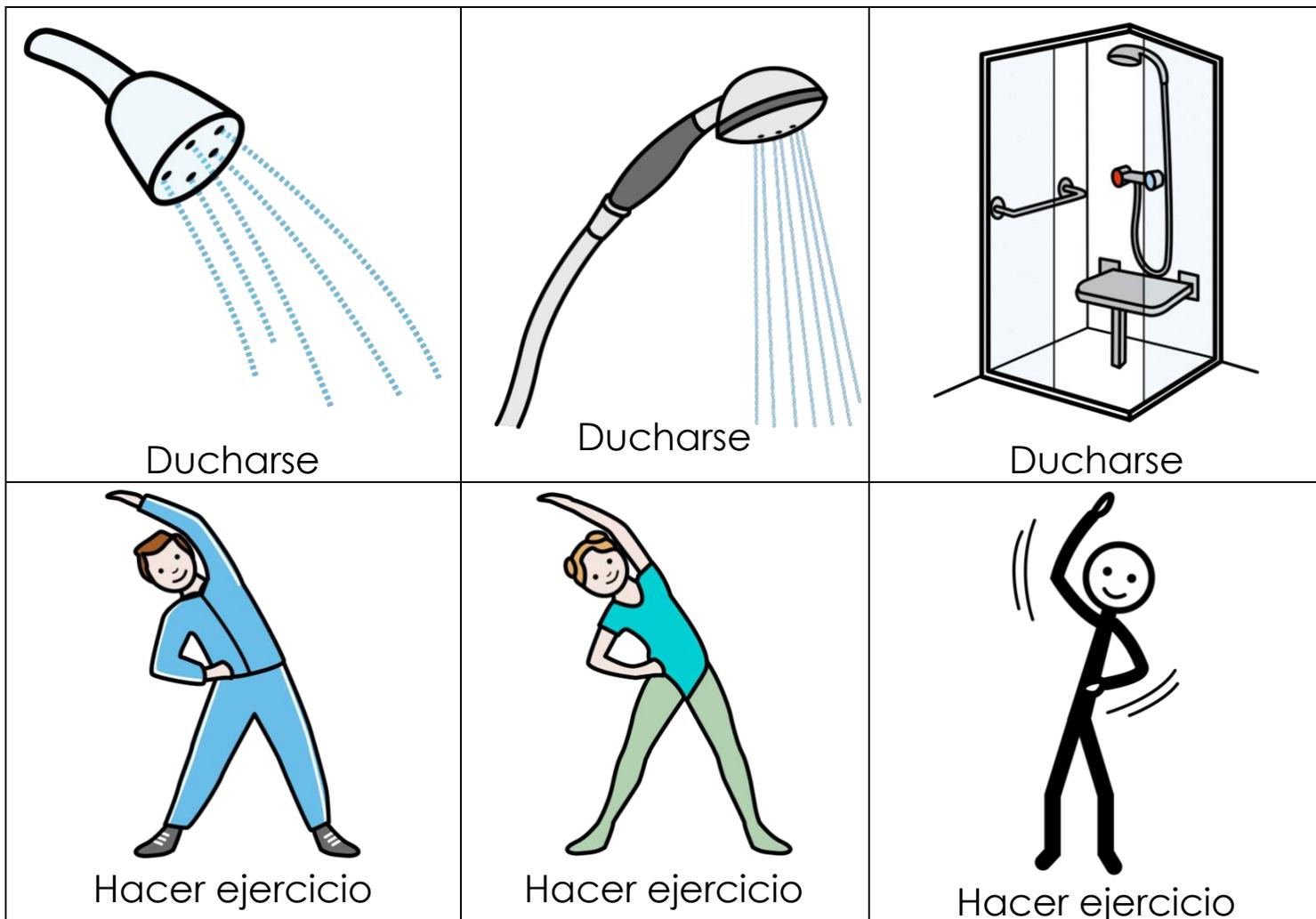


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org), que los distribuye bajo [Licencia Creative Commons BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



@kidsunderstanding



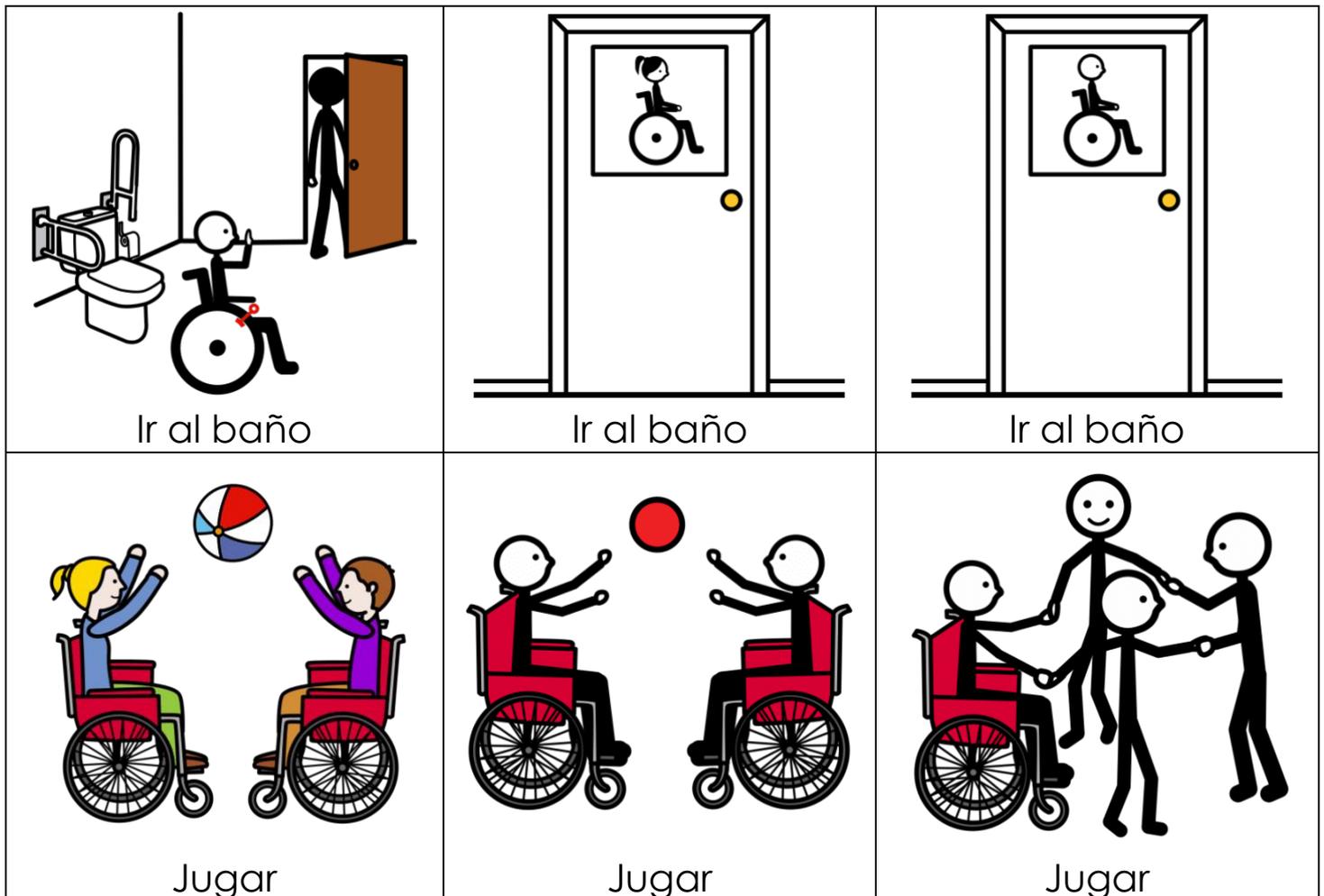
Understanding Kids



<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

¡Todos merecemos imágenes que nos representen!



Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org), que los distribuye bajo [Licencia Creative Commons BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.





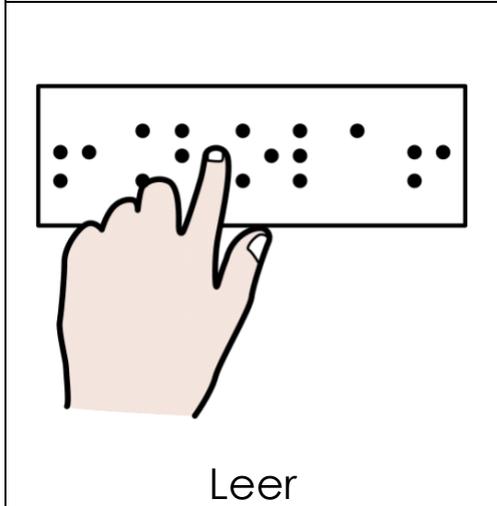
Baile para dar inicio al día



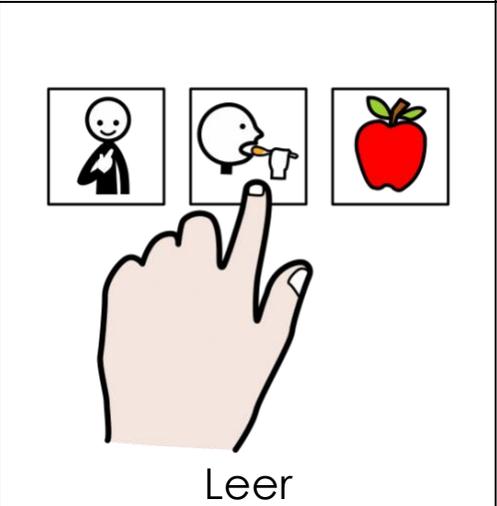
Baile para dar inicio al día



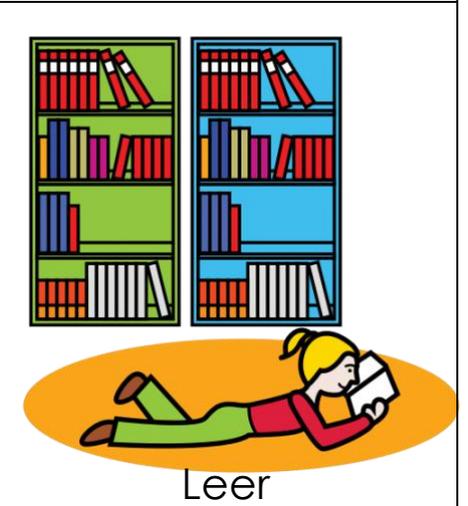
Baile para dar inicio al día



Leer



Leer



Leer



Hacer ejercicio



Hacer ejercicio



Hacer ejercicio



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

