

## Mis clases de natación



@kidsunderstanding



Understanding Kids

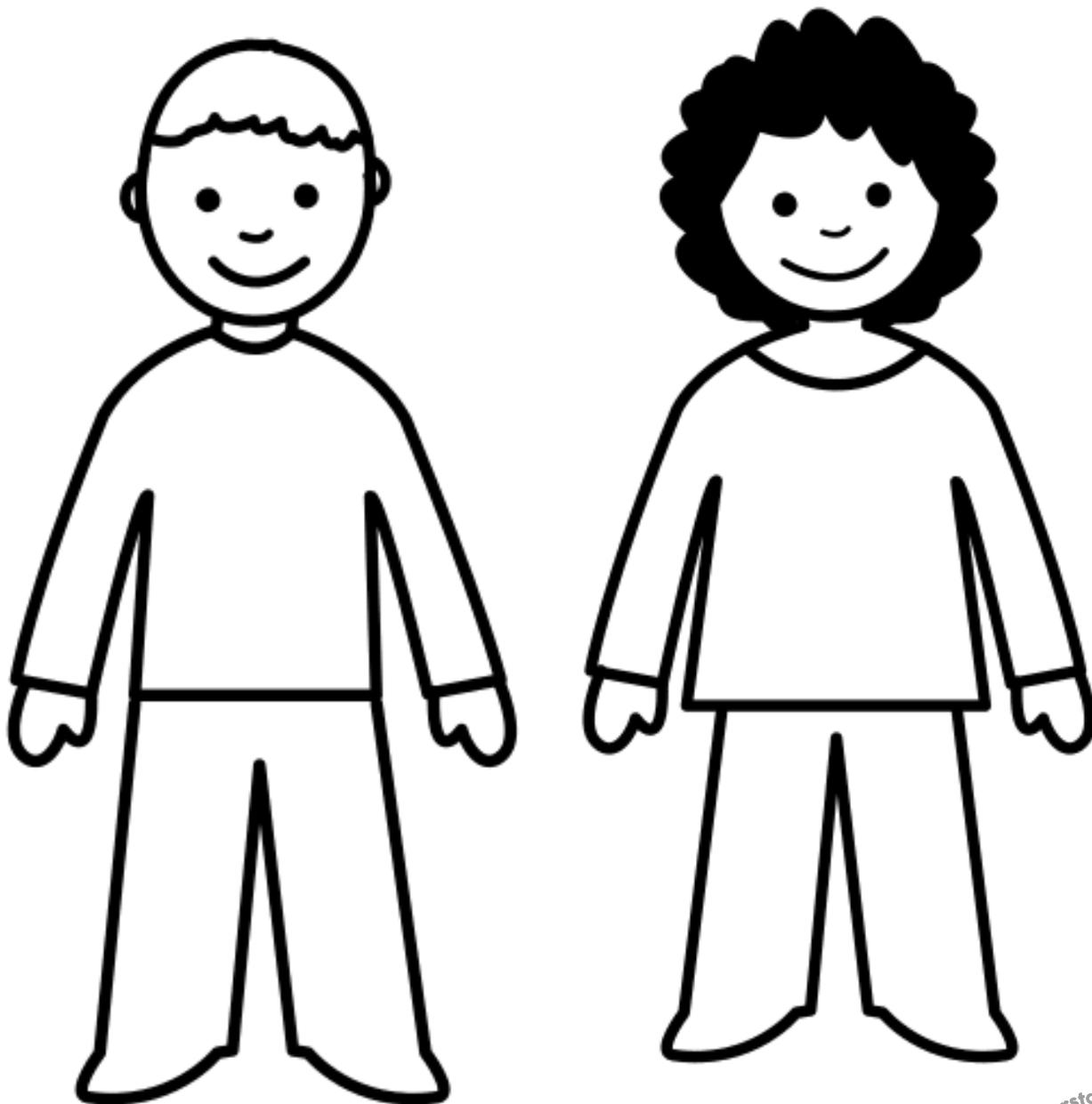
<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Hola mi nombre es \_\_\_\_\_.

Yo tengo \_\_\_\_\_ años, y me  
encanta jugar \_\_\_\_\_.



@kidsunderstanding



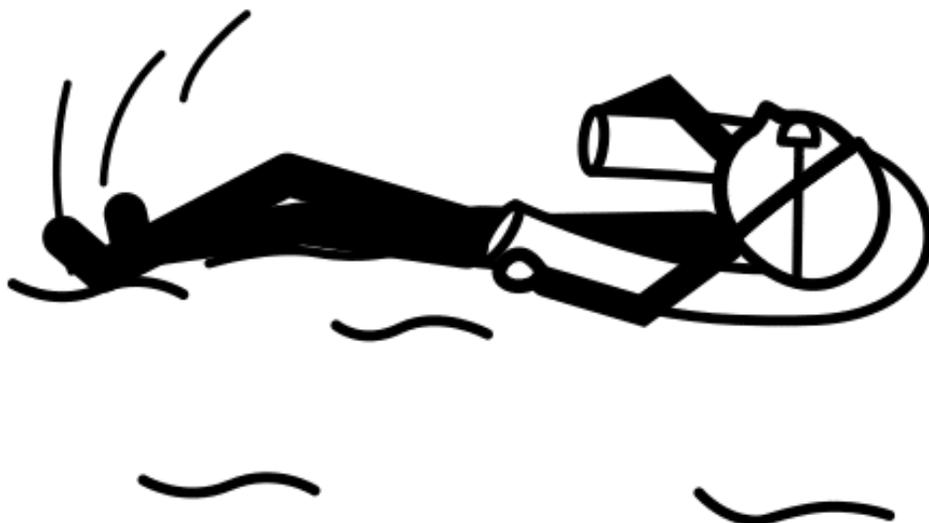
Understanding Kids



<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

Algunos días mi mami me lleva a una clase de natación.



En las clases de natación hay una gran piscina llena de agua. Hay muchos niños jugando y también podemos nadar.



@kidsunderstanding



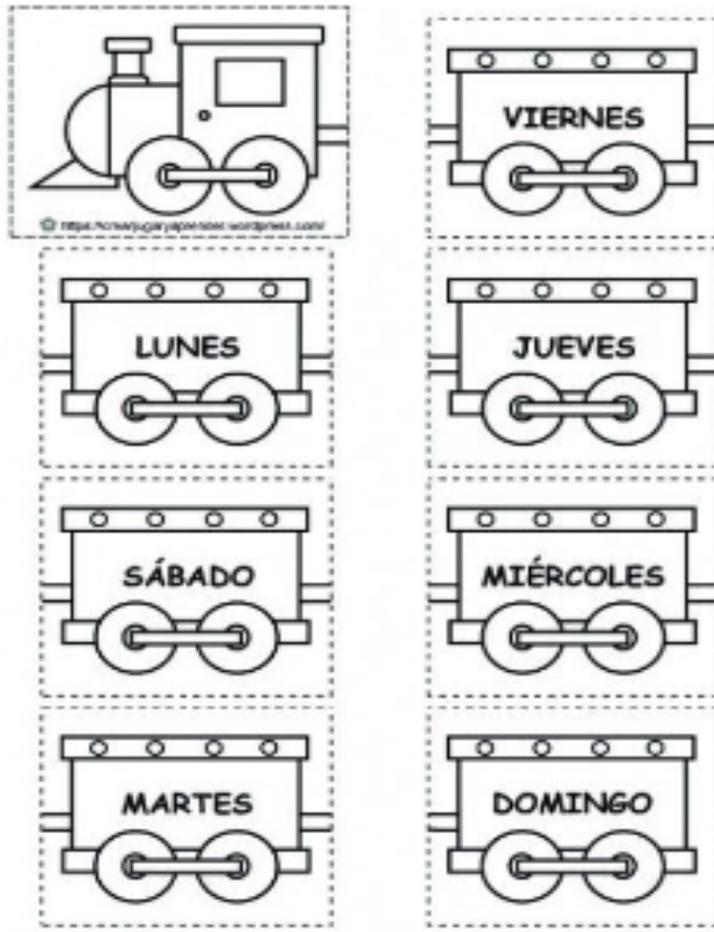
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



El lugar al que yo voy a clases de natación se llama \_\_\_\_\_.



Los días que voy a natación son:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Para ir a mí clase de natación, debo tener listo: \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_.

|         |                  |
|---------|------------------|
| Primero | Segundo          |
| Después | Ya estoy listo/a |



@kidsunderstanding



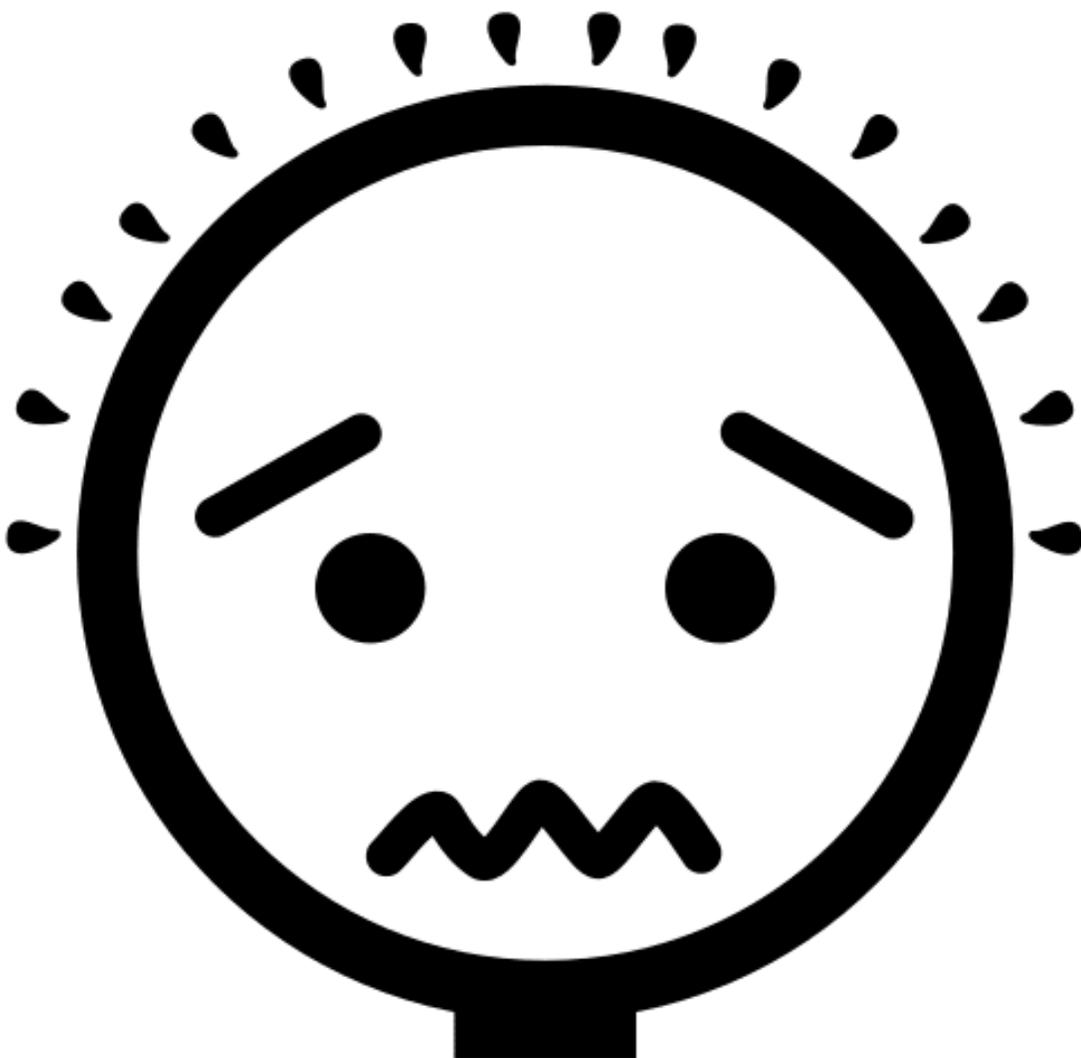
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



A mí me gusta mucho jugar con otros niños, pero el agua me pone nervioso/a, no me gusta la sensación que causa en mi cuerpo.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



También me he dado cuenta que no  
me gusta ...

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Mis papás siempre me cuidarán y me mantendrán seguro/a. Yo en las clases de natación estoy seguro/a.



@kidsunderstanding



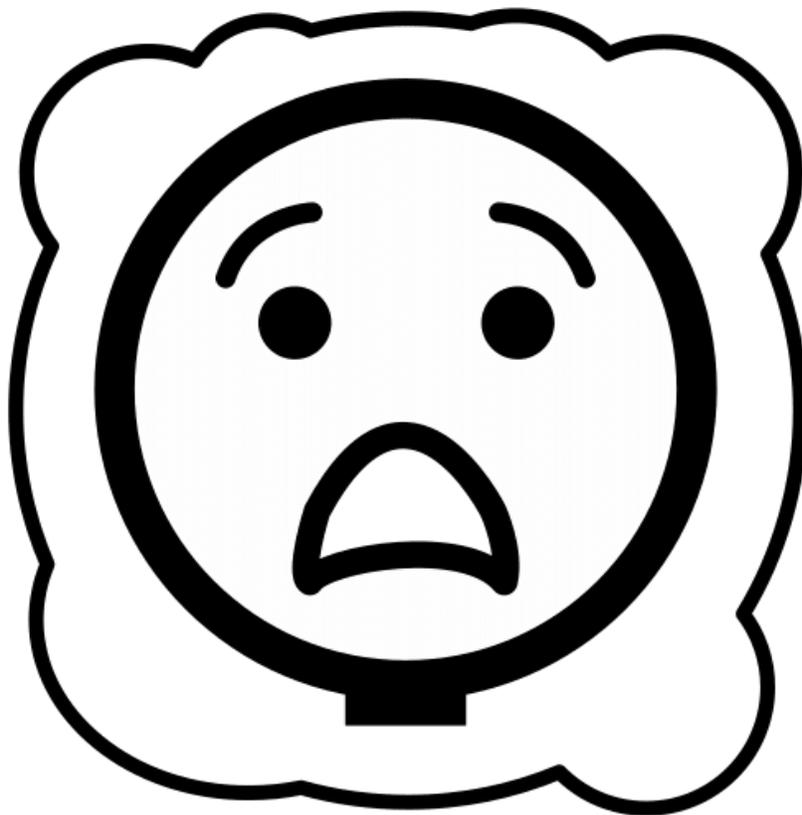
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



A veces cuando empiezo una nueva actividad, puedo sentir miedo.



Debo recordar que siempre mamá me cuidará y no dejara que nada malo me pase.

Con mamá me siento protegido/a y sé que estaré bien si estoy en el agua, ya que el agua no puede hacerme daño.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

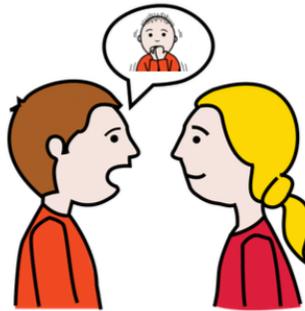


# Cuando siento miedo, recuerdo que puedo...

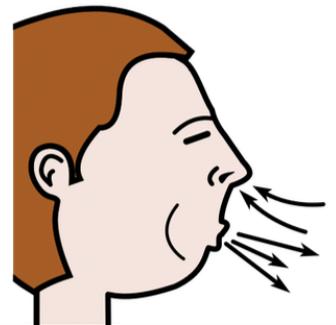
Cuando tengo miedo puedo...



Decir "tengo miedo"



Respirar profundo



Pedir ayuda



Abrazar



@kidsunderstanding



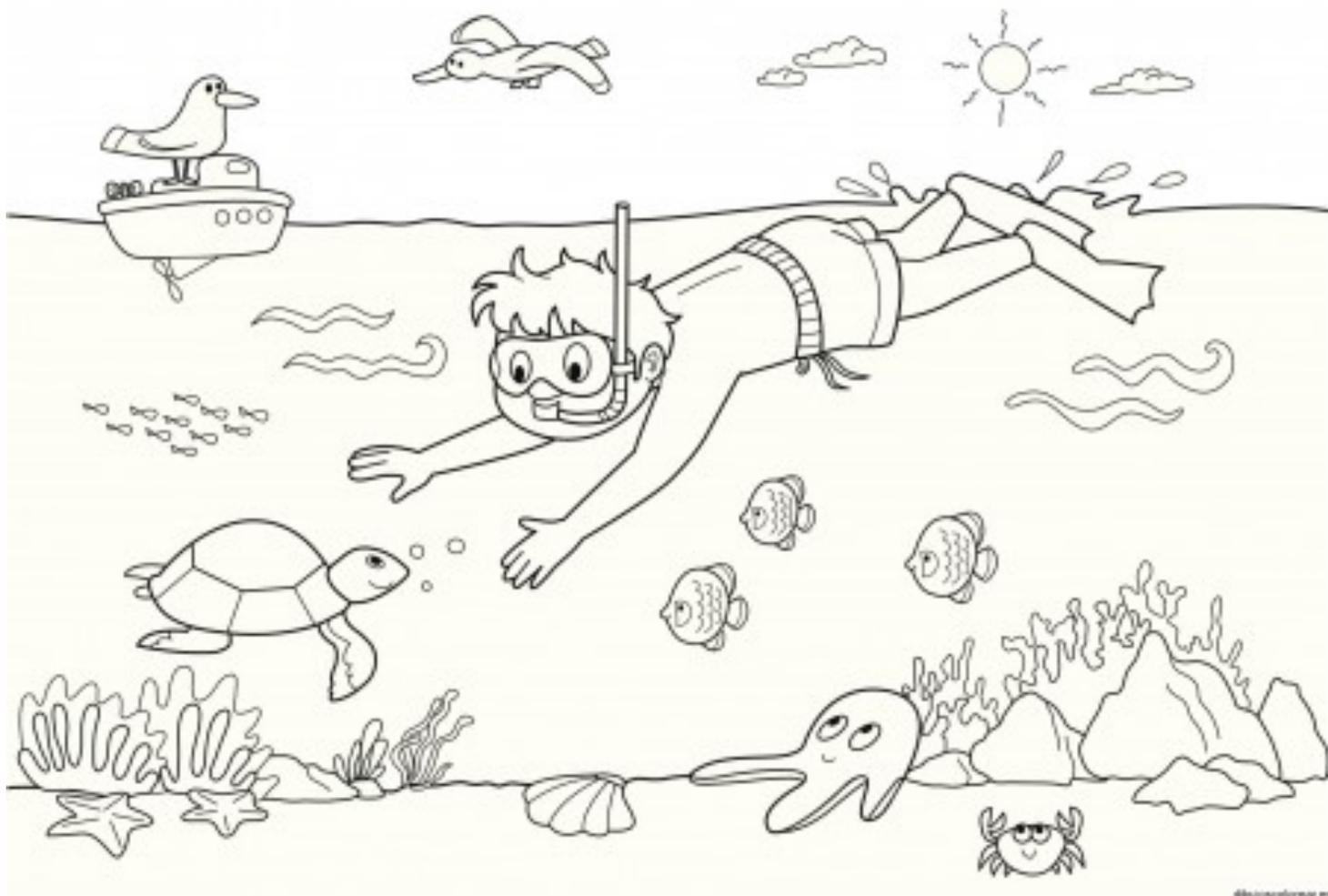
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



¡El agua es tan divertida!, me gusta imaginar que soy un pez y que tengo que nadar por toda la piscina



Inventar un juego en el agua me ayuda mucho a sentirme tranquilo/a y a disfrutar de mi clase de natación.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



También me gusta pensar que cada vez que me meto al agua, ella se alegra tanto de verme que me da un gran abrazo y por eso la siento en todo mi cuerpo.



@kidsunderstanding



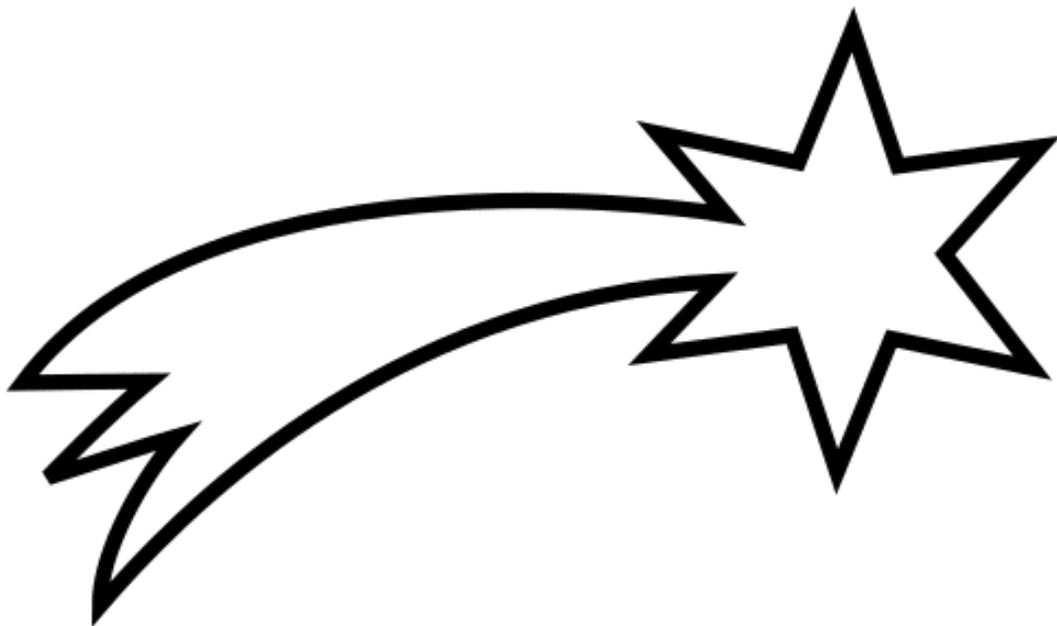
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Aunque me da miedo, yo soy un niño/a muy valiente, y sé que lograre disfrutar del agua y vencer mi miedo.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Soy un campeón, hoy aprendí que el agua es mi amiga, el agua no puede hacerme daño y puedo disfrutar mucho estando dentro de ella.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

