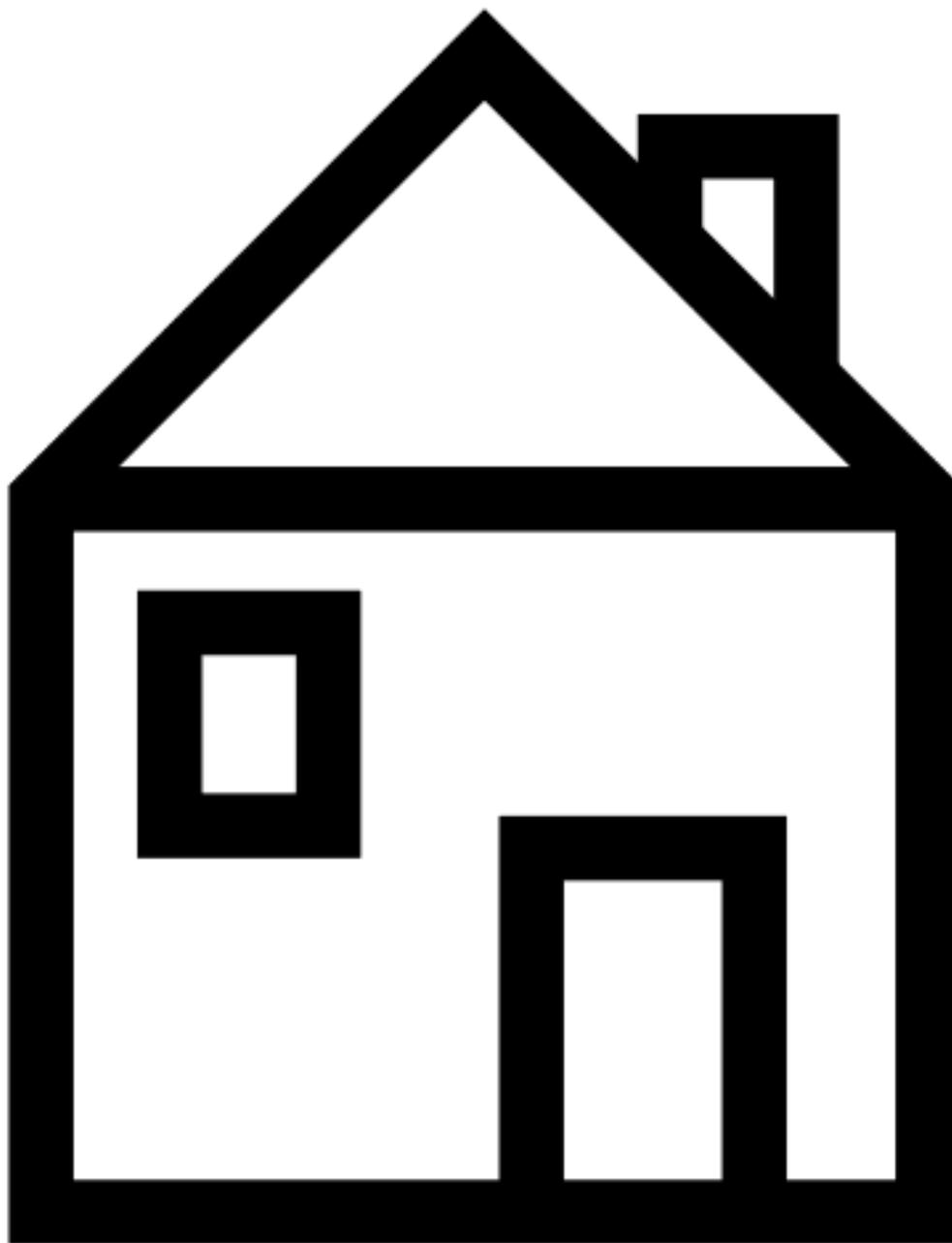


Las reglas de casa para ver Televisión



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Hola, mi nombre es _____. A mí me gusta ver televisión, jugar con mis amigos y _____.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



A mí me gusta mucho ver televisión porque me encantan las películas. Me gusta tanto ver televisión, que algunas veces la veo demasiado tiempo. Incluso cuando estoy comiendo.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Si miro mucho la televisión se me puede olvidar pasar tiempo con mi familia, hacer ejercicio o completar mis tareas.



@kidsunderstanding



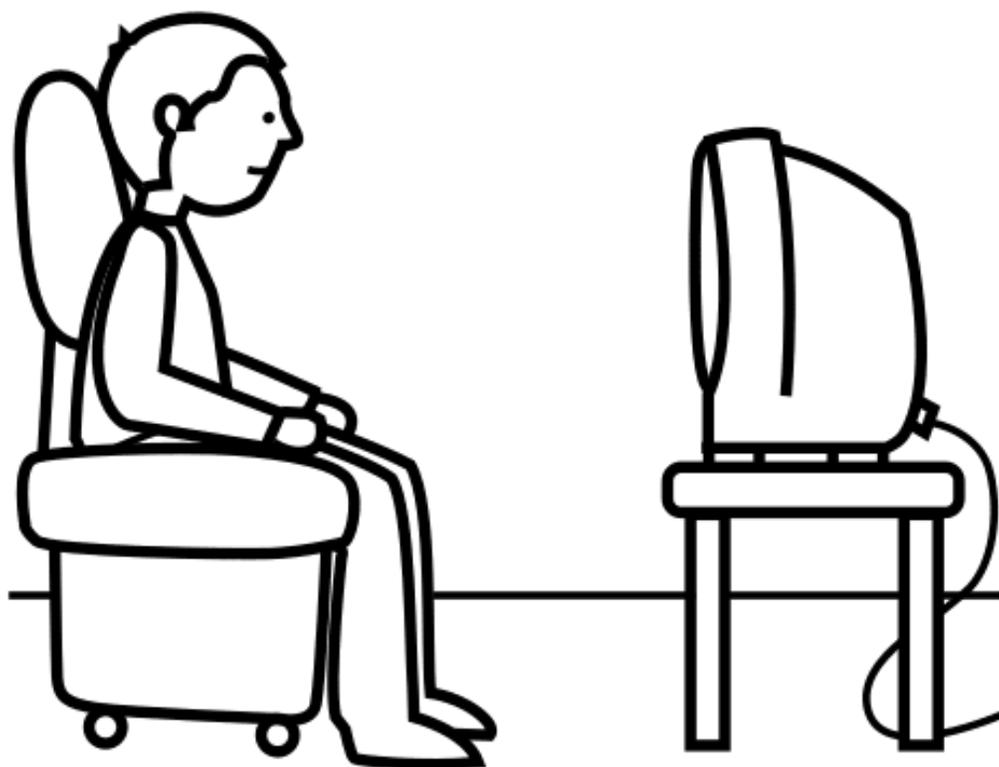
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Cuando miro mucha televisión me
cuesta dormir y estoy de mal humor.
También me puede doler la espalda y el
cuello.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Es por esto que mis papás pusieron unas reglas que me dicen cuánto tiempo puedo ver televisión cada día.

Yo debo recordar:

No puedo ver televisión mientras estoy comiendo.

Esto es muy importante para que pueda crecer mucho y ser fuerte.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



La regla de mí casa es que únicamente puedo ver televisión _____ minutos al día. Cuando se acabe el tiempo, debo apagar la televisión. También debo buscar otra actividad que me guste hacer.

Lunes	_____ minutos
Martes	_____ minutos
Miércoles	_____ minutos
Jueves	_____ minutos
Viernes	_____ minutos

Cuando se acaba el tiempo de ver televisión, puedo _____.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



A veces cuando me quitan la televisión
o me dicen que no puedo usarla me
siento muy enojado.

Es importante que recuerde:



@kidsunderstanding



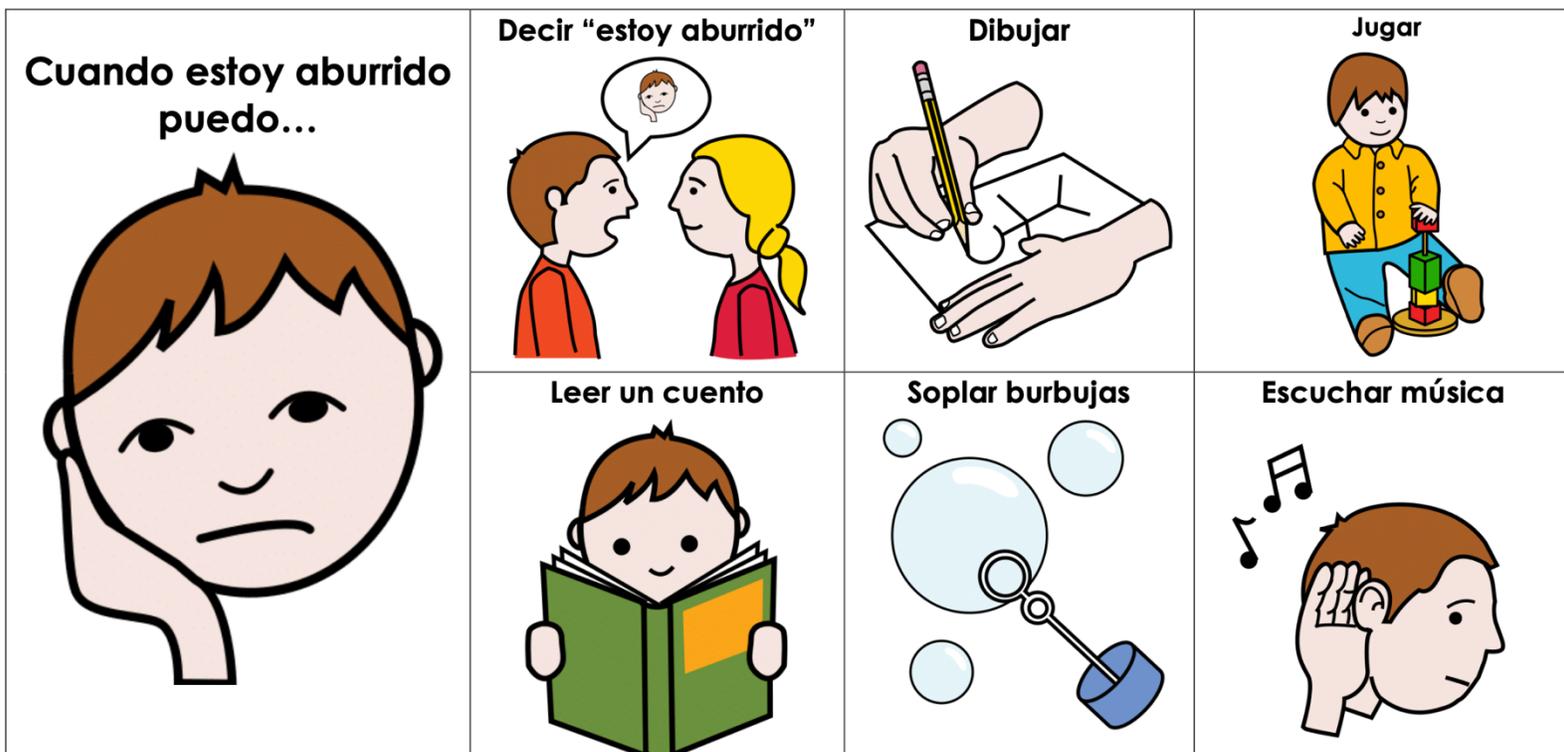
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



A veces me enojo porque si no me dejan ver televisión me siento muy aburrido.



@kidsunderstanding



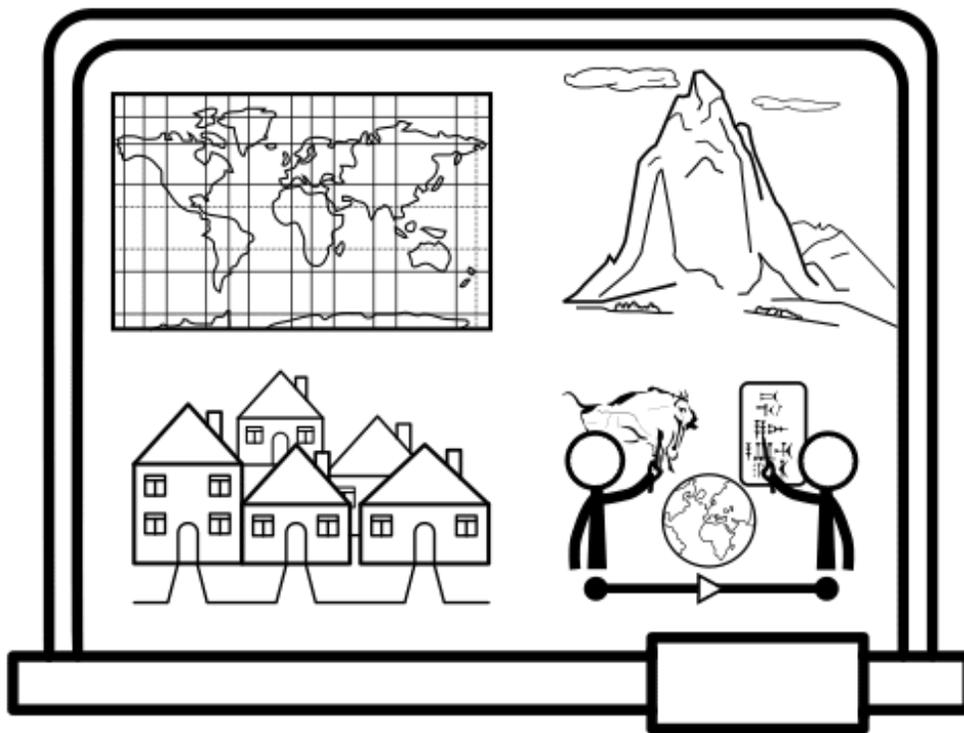
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Cuando me siento aburrido puedo preguntarle a mamá si me da permiso de hacer un experimento. Primero tendré que revisar si tenemos todos los materiales. También debo pedirle ayuda a mamá o papá para poder completar el experimento.



@kidsunderstanding



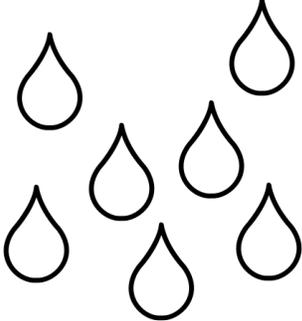
Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Algunos experimentos que puedo hacer en casa son:

<p>Plasticina de marshmellow o angelitos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Colocar una taza de angelitos en un plato hondo. 2. Añadir 1 cucharadita de aceite. 3. Meter al microondas por 30 segundos. 4. Añadir 2 cucharadas de maicena. 5. Añadir colorante comestible. 6. Mezclar hasta que ya no sea pegajoso. 	
<p>Pintar con hielos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Poner a congelar hielos de colores en una paleta (como si fueran helados). Colocar colorante. 2. Permitirle colorear sobre el cemento o acera. 	
<p>Lodo para jugar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. En una bandeja mezclar los siguientes ingredientes: <ol style="list-style-type: none"> a. 1 taza de maicena b. $\frac{1}{4}$ de taza de cocoa en polvo c. $\frac{1}{2}$ taza de agua 2. Una vez lista la mezcla, introducir juguetes que puedan mojarse. 	



@kidsunderstanding

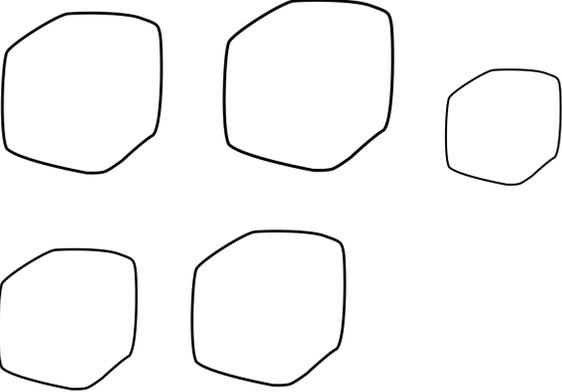
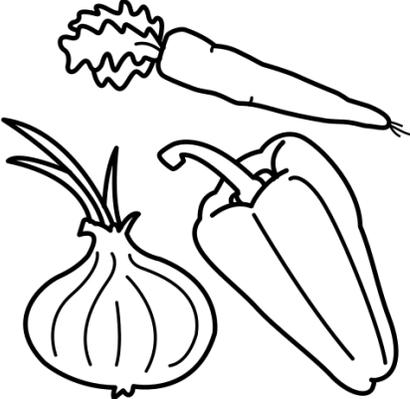
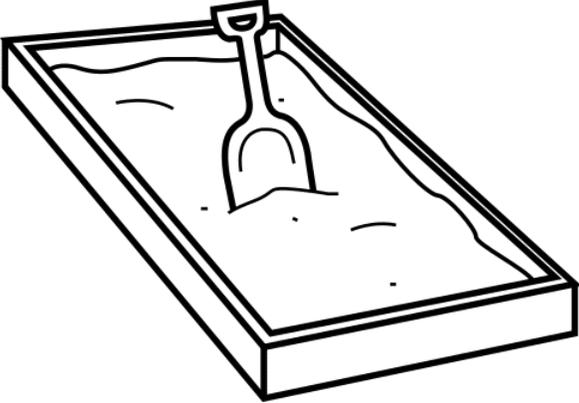


Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



	<p>Hielos de colores:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Utilizar contenedores para crear hielos de colores. 2. Colocar los hielos en una caja plástica o contenedor. 3. Colocar un vaso con un poco de agua con sal. 4. El objetivo de la actividad es que se tome un poco de agua con sal con un gotero y se coloque sobre los hielos, de manera que poco a poco se vayan descongelando.
	<p>Sellos de verduras:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Para esta actividad se pueden utilizar papas cocidas, zanahorias cocidas, manzana, apio, etc. 2. Pegar varias hojas en blanco (o una cartulina) en la pared. 3. En diferentes recipientes mezclar yogurt natural y colorante. Esta será la pintura. Se deberá utilizar las verduras como sellos para colorear la hoja en blanco.
	<p>Arena no tóxica:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Seguir los pasos para crear arena comestible: <ol style="list-style-type: none"> a. Colocar 2 tazas de harina en una bandeja. b. Mezclar con $\frac{1}{4}$ de taza de agua y unas gotas de colorante comestible. c. Cocinar en el horno 10 minutos a 300 grados. Este paso es únicamente para matar las bacterias de la harina. d. Una vez fría, agregar 3 onzas de aceite vegetal y mezclar bien. 2. Colocar la arena en una bandeja.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

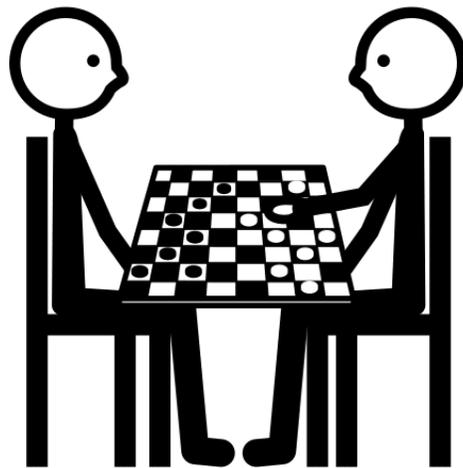
<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Si estoy aburrido, pero no tengo ganas
de hacer un experimento también
puedo:

Leer un cuento, armar un
rompecabezas, jugar un juego de mesa,
salir a caminar o jugar futbol, jugar con
plasticina, dibujar, jugar con mis carritos,
escribir o leer un cuento....



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Hay muchísimas actividades que puedo hacer en vez de ver televisión. Solo debo usar mí imaginación.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

