



Explorando con los sentidos



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Instrucciones:

- Preparación: Imprime la hoja de actividades adjunta.
- Selección de alimentos: de la mano de tu peque, elijan una variedad de alimentos con diferentes características sensoriales. Indícale a tu peque que los dibuje o escriba su nombre en los cuadros.
- Exploración Sensorial: Invita a tu peque a participar en la actividad. Por cada alimento, pídele que marque con un cheque (marca de verificación) o una cruz si logra realizar las acciones propuestas:
 - Ver: ¿puedes observar el alimento y notar sus características visuales?
 - Oler: ¿puedes oler el alimento?
 - Tocar: ¿puedes tocar y sentir la textura del alimento?
 - Probar con la lengua: ¿puedes probar el alimento con la lengua?
 - Masticar: ¿puedes masticar el alimento?
 - Tragar: ¿puedes tragar el alimento?
 - Debes invitar a tu peque a describir los alimentos, por ejemplo, sabor, color, textura, aroma, tamaño, entre otros.
- Evaluación del gusto: después de cada experiencia con un alimento. Indícale a tu peque que debe marcar si le gustó o no le gustó el alimento. Pídele que coloree las estrellas proporcionadas en la hoja, utilizando una escala del 1 al 5, donde 1 es "no me gusta en absoluto" y 5 es "me encanta".
- Comunicación y reflexión: fomenta la comunicación abierta mientras realizan la actividad. Anima al peque a expresar sus sensaciones, preferencias y emociones relacionadas con cada alimento.
- Todos a su ritmo: recuerda que este imprimible está diseñado para ser una experiencia divertida y libre de presiones para el peque. En ningún momento deberías de obligar o presionar al niño a completar la actividad. Respeta su ritmo y preferencias. Si en algún momento el niño decide no realizar algún paso, simplemente marca con una X para indicar que no desea hacerlo. El objetivo es que la actividad sea placentera y se adapte a las necesidades individuales de cada niño.
- Conclusión: al finalizar la actividad, discute los resultados y celebra los logros. Este imprimible no solo fortalece la integración sensorial, sino que también fomenta una relación positiva y exploratoria con los alimentos. ¡Diviértanse explorando juntos!



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Combinando 2 alimentos



Alimento 1		Alimento 2
	+	
	+	
	+	
	+	
	+	

Ver	Oler	Tocar	Probar con la lengua	Masticar	Tragar	¿Me gustó?



@kidsunderstanding



kidsunderstanding.com



Understanding Kids



Este material está protegido por derecho de autor. Se prohíbe su venta.

Combinando 3 alimentos



Ver					
Oler					
Tocar					
Probar con la lengua					
Masticar					
Tragar					
¿Me gustó?					

Alimento 3					
	+	+	+	+	+
Alimento 2					
	+	+	+	+	+
Alimento 1					



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com





Ver	
Oler	
Tocar	
Probar con la lengua	
Masticar	
Tragar	
¿Me gustó?	

Combinando 4 alimentos

Alimento 1								
Alimento 2								
Alimento 3								
Alimento 4								



@kidsunderstanding



Understanding Kids



kidsunderstanding.com

