

Agenda visual

Sabemos que el regreso a clase y el establecer una nueva rutina o retomar una rutina puede ser un proceso de mucho estrés para ti cómo madre o padre, pero también para tu peque. Esto debido a que durante las vacaciones los peques suelen pasar más tiempo con los papás o familiares y retomar las clases puede generarles ansiedad por separación y mucho estrés.

La agenda visual es una herramienta que ayudará a tu hijo a tener una mejor organización en sus quehaceres del día a día, esto fomentará la organización, establecerá una rutina, ayudará al cumplimiento de tareas y a que tu hijo/a anticipe las actividades y pueda estar preparado para las mismas.

A continuación, te explicaremos como debes de realizar una agenda visual y posteriormente encontrarás las instrucciones para utilizar las plantillas.

Una rutina o agenda visual presenta al niño, por medio de imágenes, las actividades que se realizarán durante el día. Por lo mismo, permite al niño desarrollar hábitos y predecir lo que sucederá en su entorno. La predictibilidad ofrece seguridad al niño.

Las rutinas o agendas visuales también reducen los conflictos y batallas de poder, pues los niños disfrutan de colocar un ✓ en las actividades ya realizadas.

Además, por medio de las rutinas o agendas visuales pueden desarrollarse las funciones ejecutivas como el manejo del tiempo, la planificación y priorización.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



¿Cómo crear la agenda visual?

La rutina o agenda visual deberá marcar los pasos a seguir a lo largo de la actividad. Se recomienda que la rutina o agenda visual esté emplastificada y que se utilice velcro para colocar los cheques (✓).

Una vez creada, deberás presentarla y explicarla a tu hijo/a. El objetivo es que tu hijo/a vaya colocando un cheque (✓) cada vez que complete uno de los pasos presentados en la rutina visual.



La rutina permitirá a tu hijo/a comprender la instrucción brindada, así como, a partir de la práctica, afianzar hábitos como la higiene y el orden.

Puedes dar click [aquí](#) para ver un ejemplo de rutina visual. Te invitamos a utilizar las siguientes imágenes para crear tu propia rutina o agenda visual.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



Instrucciones

- En las siguientes páginas podrás encontrar la plantilla que necesitarás para realizar la agenda visual.
- Deberás de imprimir varias copias de la plantilla hasta tener la misma cantidad de actividades que tu hijo/a tiene en el día. Por ejemplo, si tu hijo/a tiene que realizar cuatro actividades por la tarde, imprime las dos plantillas.
- En donde dice “actividad”, tendrás que escribir el nombre de la actividad a realizar (ej. almorzar) y abajo pega una foto de tu peque realizando dicha actividad.
- En el cuadro en blanco de abajo por la parte de adentro describirás la actividad (ej. sentarse a la mesa para almorzar y al finalizar recoger los platos) y por la parte de afuera le colocarás un check (✓) o las palabras “listo” o “completado”.
- Pega un poco de velcro en la parte superior e inferior de todo el cuadro para que se pueda cerrar a la hora que tu hijo/a complete la actividad.
- Coloca la agenda en un lugar visible y al alcance de tu peque, indícale que cada vez que termine una actividad tiene que cerrar el cuadrito de la actividad realizada y continuar con la siguiente hasta completarlas todas.



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



ACTIVIDAD

ACTIVIDAD



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.



ACTIVIDAD

ACTIVIDAD



@kidsunderstanding



Understanding Kids

<https://kidsunderstanding.com>

Este material está protegido por derechos de autor. Se prohíbe su venta.

